

Avances de la Oficina 2024

**“Pequeñas
Ayudas 2024
para
atención de
Hermanas
Mayores y
Enfermas”**



Comunidad Divino Pastor, Oaxaca



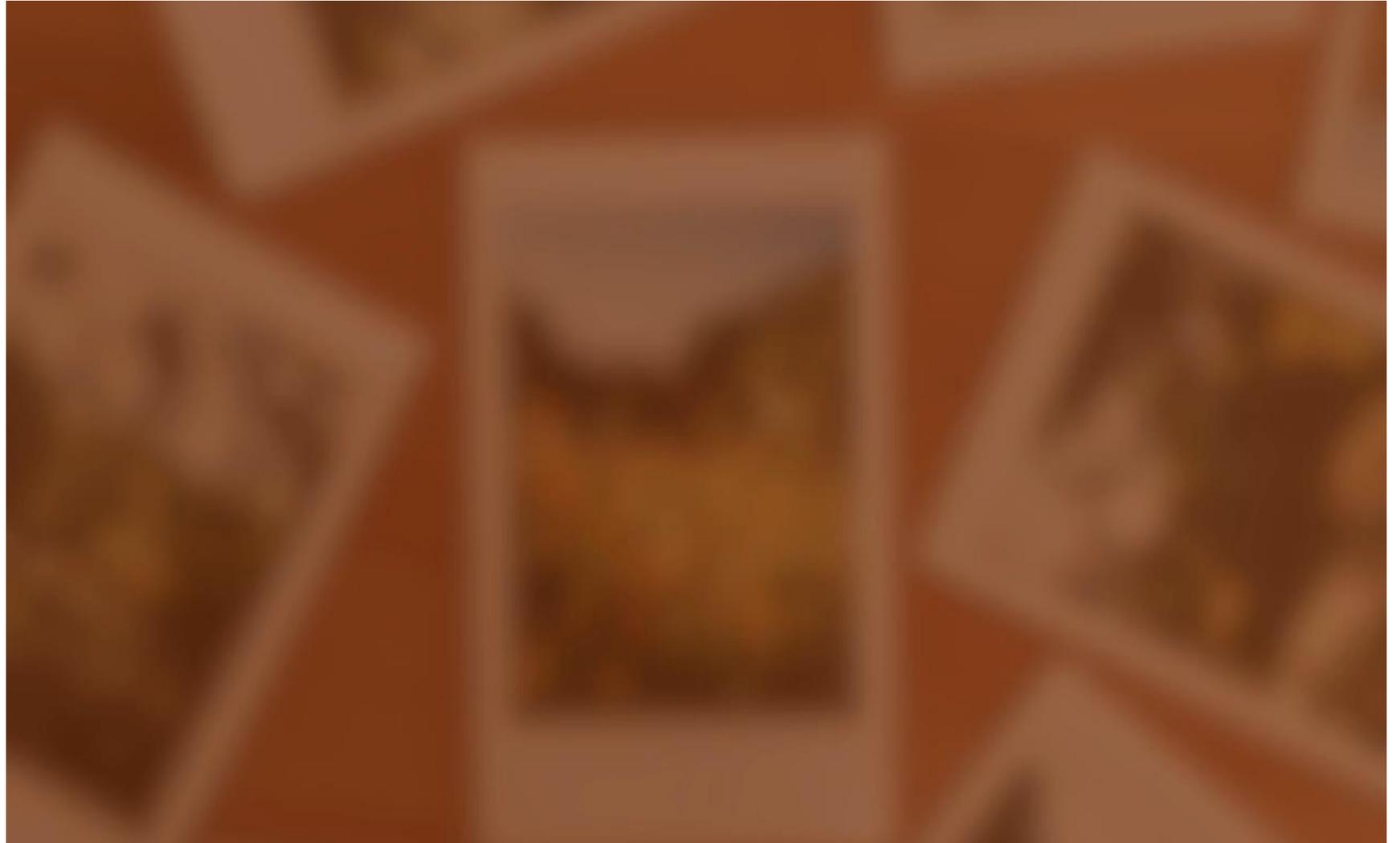
20 Institutos participantes con un monto máximo de \$50,000.00.

*Aproximadamente se destinó \$1,000,000.00 MXN para esta iniciativa.

*Etapa de la entrega de evidencias del recurso otorgado.

- Hermanas Catequistas de Jesús Crucificado
- Hermanas de los Pobres, Siervas del Sagrado Corazón
- Hermanas del Divino Pastor
- Hermanas Dominicanas de María
- Hermanas Franciscanas de la Inmaculada Concepción
- Hermanas Franciscanas de san José
- Hermanas Maestras Católicas del Sagrado Corazón
- Hijas de la pasión de Jesucristo y de maría dolorosa
- Hijas de la Santísima Virgen Inmaculada de Lourdes Terciarias Franciscanas
- Hijas de Santa María De Guadalupe
- Instituto de Hermanas Guadalupanas de La Salle
- Instituto Santa Mariana de Jesús
- Misioneras del Niño Jesús de la Salud
- Misioneras Eucarísticas de Santa Teresita
- Misioneras Guadalupanas de Cristo Rey, O.S.B. A.R.
- Monasterio Autónomo de San Antonio de Padua de las Hermanas Clarisas
- Monasterio de la santísima Trinidad de Hermanas Clarisas
- Oblatas de Jesús sacerdote
- Proto Monasterio Autónomo de Clarisas Capuchinas de San Felipe de Jesús en México, D.F.
- Religiosas Agustinas de la Enseñanza A.R.

**Hermanas
Católicas
del Sagrado
Corazón**



Hermanas Franciscanas de San José



**Religiosas de
Santa
Mariana de
Jesús
“Marianitas”**

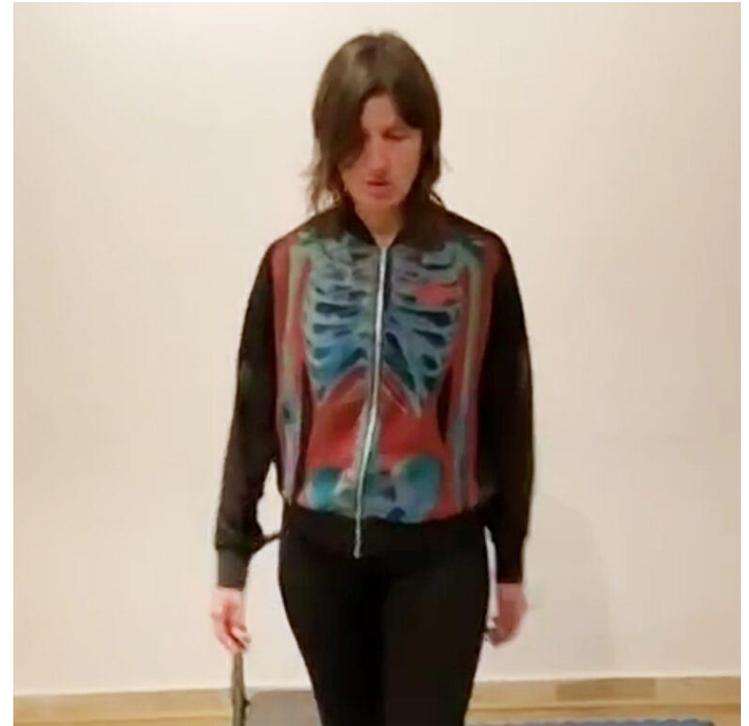


“Cursos y talleres 2024”

CURSO
Salud y Bienestar
Integral en la Vida
Consagrada Femenina

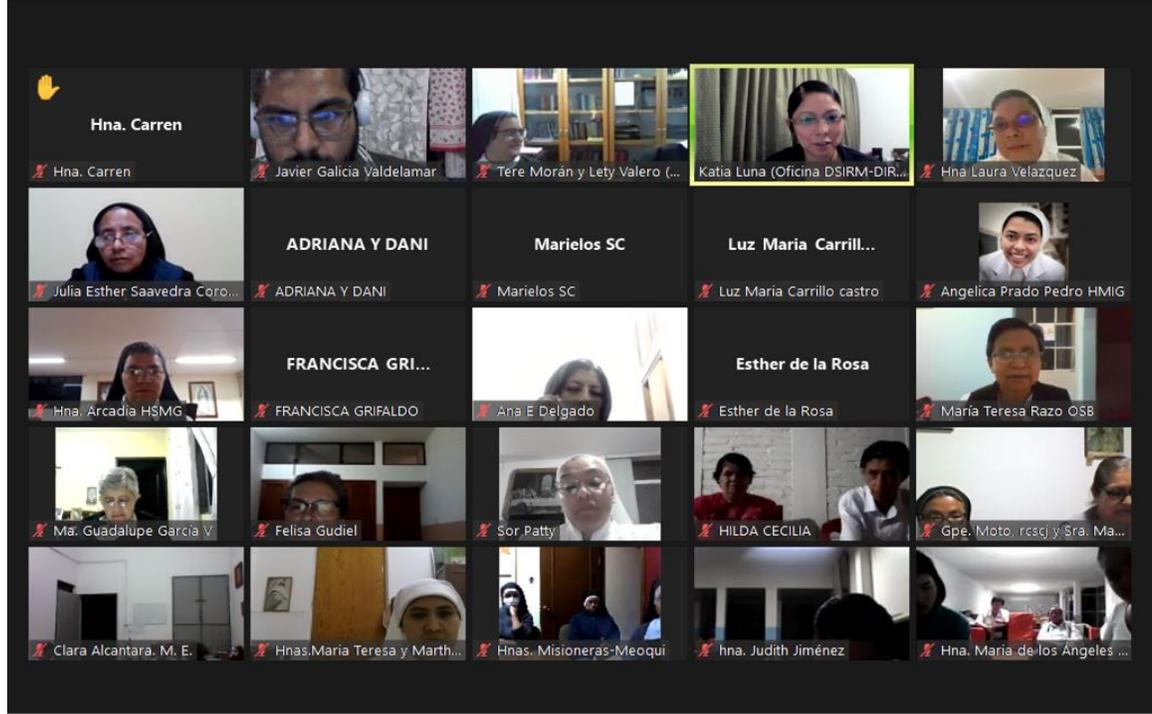


TALLER
Movimiento y los
saberes del cuerpo



CURSO

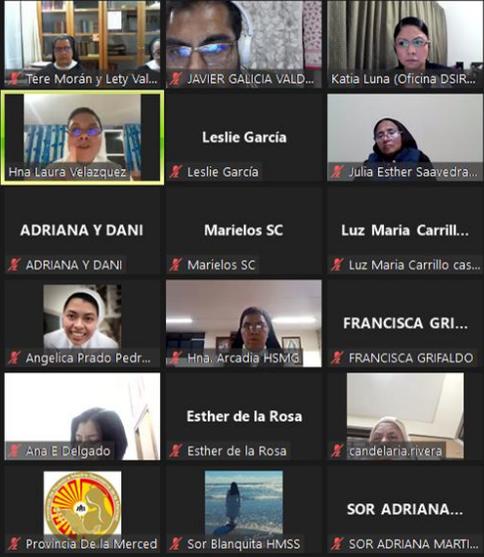
Salud y Bienestar Integral en la Vida Consagrada Femenina



Depresión: Causas



duelo (pérdida de familiares, amigos, uno mismo)
 el dolor
 poca norepinefrina y serotonina
 a veces llamadas "hormonas del bienestar".
 sustancias químicas del cerebro que ayudan a transmitir impulsos o mensajes de una célula nerviosa a otra.
 Si la depresión no se trata, las neuronas no utilizadas mueren y las pérdidas se hacen permanentes.

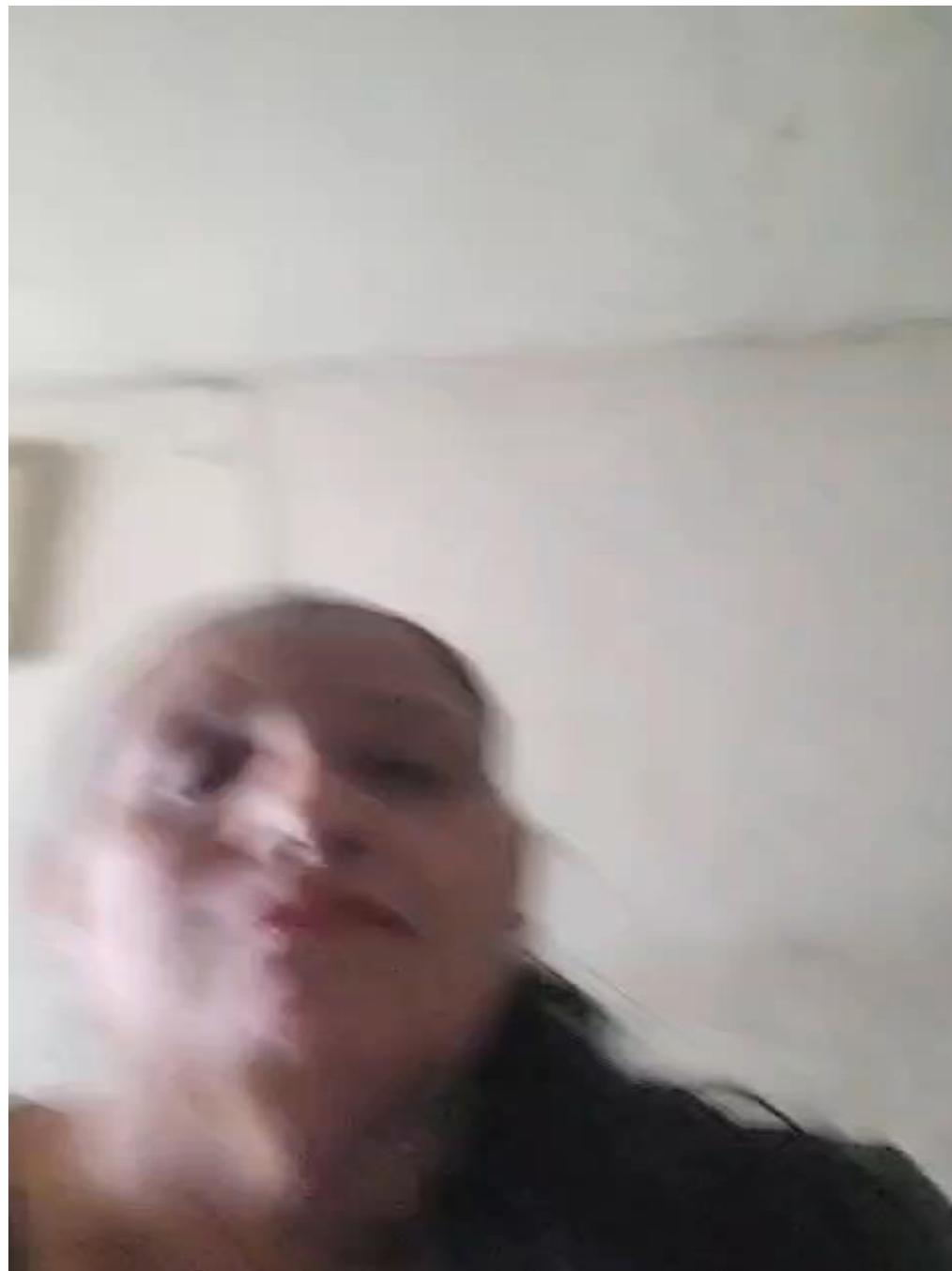


Salud Integral y Bienestar en la Vida Consagrada Femenina

- Inscritas 347
- Religiosas y laicas (99-42)
- Viernes de 6:00-8:00 p.m.
- 13 sesiones
- Vía zoom

El objetivo es brindar formación integral enfocado al cuidado integral de las religiosas, proporcionando herramientas que lleven al conocimiento, práctica y desarrollo de una cultura de salud en las congregaciones y consolidar un equipo de salud.

**Fancisca
Grifaldo
Camarillo**
Cuidadora

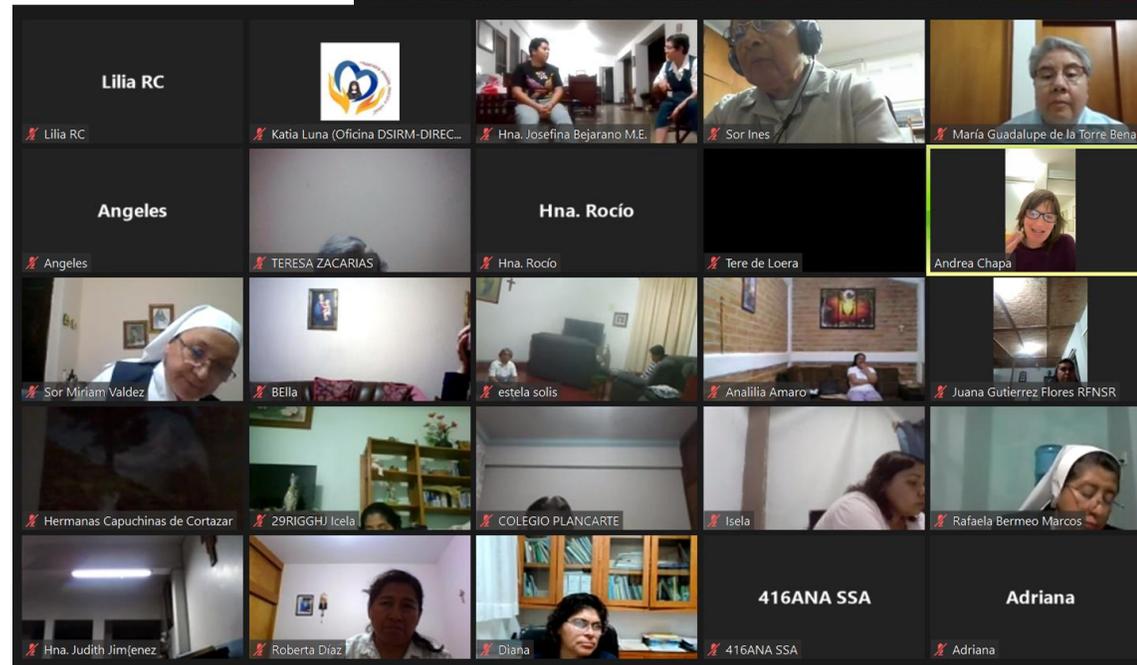


Hermana
Ernestina
Hernández
López

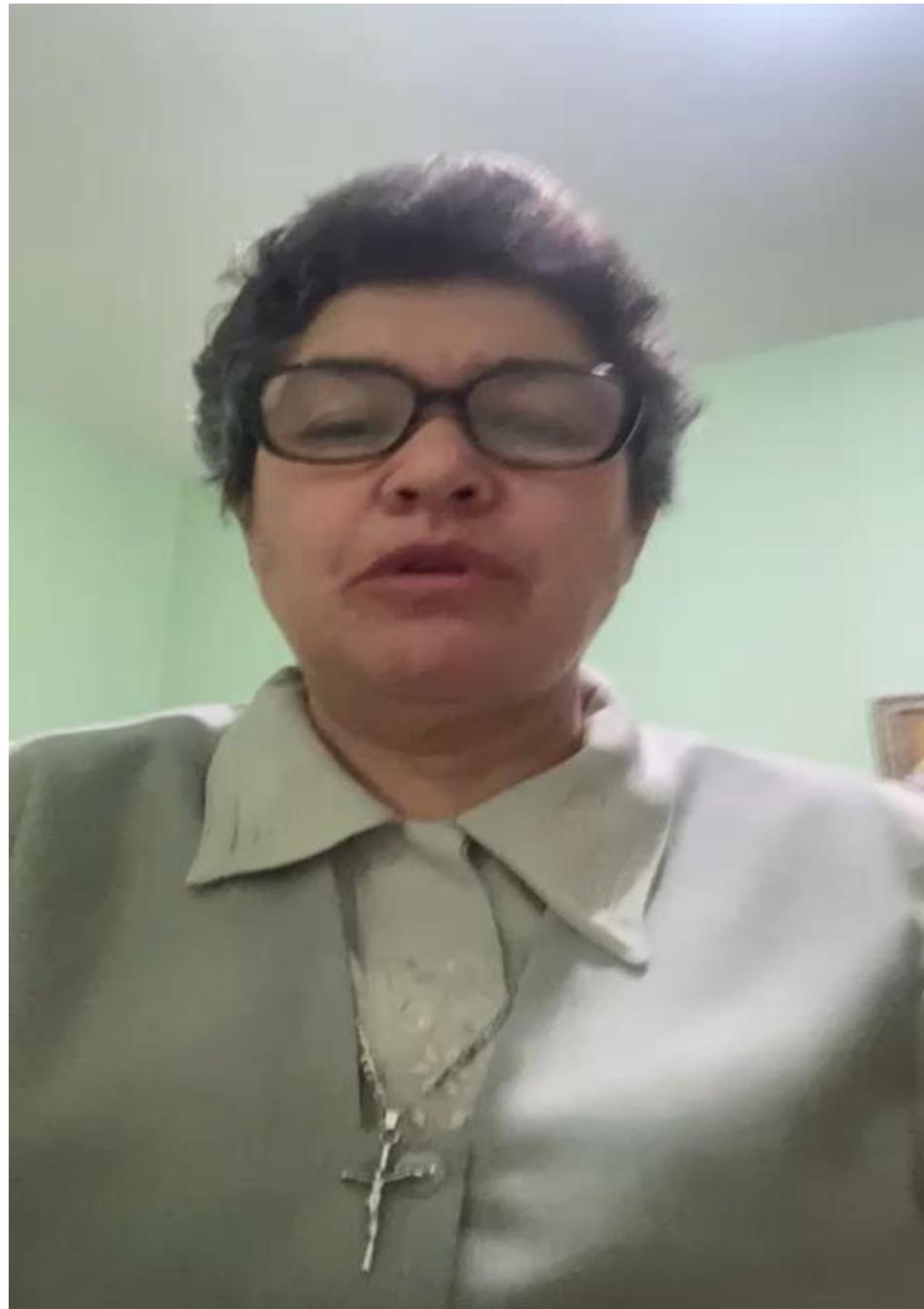


TALLER

Movimiento y los saberes del cuerpo



Hermana
María
Guadalupe
Orozco
Rubio



Hermana
María de
los Ángeles
Alcalá
Carrillo



Movimiento y los Saberes del Cuerpo

- Inscritas 199
- Martes de 8:00-9:30 p.m.
- 12 sesiones
- Vía zoom

La propuesta surge de haber observado a lo largo de las sesiones con las hermanas que existen diferentes condiciones de salud sobre las que podemos influir y sobre las que vale la pena tener información precisa y clara. Cada tema tiene una parte teórica con información general y después la práctica.

Centro de Salud Intercongregacional



**PRIMER CENTRO DE SALUD INTERCONGREGACIONAL, EN SLP
CASA DE ORACIÓN MOISES LIRA, DE LAS MISIONERAS DE LA CARIDAD DE MARIA INMACULADA**

Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas Asociación Civil



Desarrollo y
Salud Integral
DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO

Se constituyó el día 14 de febrero del 2024

Mapping



Primer proyecto con Hilton: 2023 - 2024 objetivos ya realizados: 4

1. Establecer una oficina de apoyo a las religiosas en México con un foco en las Hermanas Mayores, que conozca sus necesidades, diseñe intervenciones adecuadas y evalúe instalaciones para una casa compartida para mayores.
2. Que las Hermanas Mayores y sus cuidadoras crezcan en el conocimiento de alternativas para el mejor cuidado de las Mayores y de las Hermanas afectadas con demencia y otras afecciones cognitivas.
3. Que las congregaciones reciban apoyo económico ante alguna necesidad emergente.
4. Que el corporativo de las religiosas dé los pasos para establecer un proyecto intercongregacional de casa de Hermanas Mayores compartido
5. Desarrolla un plan de acción para valorar las posibilidades reales de una cobertura general de salud.

2° proyecto con Hilton 2014 – 2026; son 3 iniciativas

1. Realizar el mapping de la vida consagrada femenina en México que colecte, sistematice y ubique en un mapa de la vida religiosa femenina en México, para utilización de las mismas congregaciones bajo condiciones de seguridad.
2. Que la Oficina DSI funcione de manera autónoma y consolidada como una referencia para servicios de prevención de la salud de las religiosas en México, para la mutua ayuda entre congregaciones y para buscar alternativas de futuro.
3. Decidir si se establecer un programa de gastos médicos mayores para cobertura de salud para las Hermanas

Mesas de trabajo

¿Qué te parece el funcionamiento de la oficina?

¿Qué cursos se podrían ofrecer en los siguientes meses?

Otros