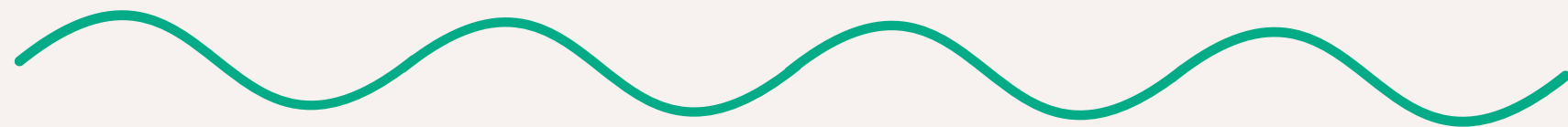


Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México y Mapping de la Vida Consagrada



Antecedentes



2021

En Agosto de 2021 el P. Luis Fernando Falcó es contactado por la Fundación Hilton para realizar una Investigación sobre las necesidades de las Hermanas mayores y enfermas, en la cual lograron participar más de 160 Congregaciones del país.



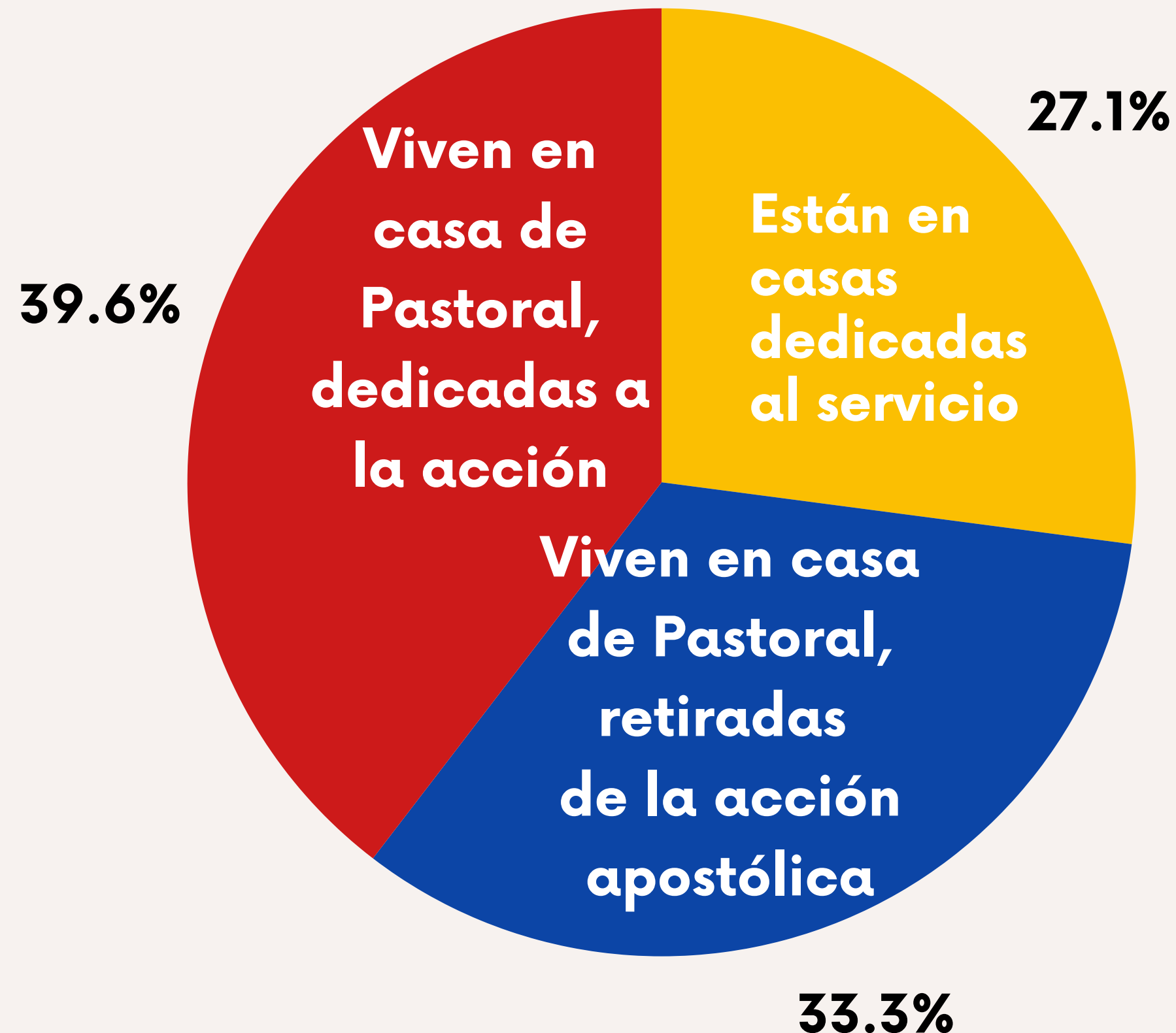
- **La edad media de las Religiosas en México es 62 años.**
- Las Religiosas entre 30 y 50 años se están reduciendo.
- 27% de los institutos tienen más de la mitad de sus miembros mayores de 50 años.

Rango de edad	Población	%
<30	1035	7%
31-40	1817	12%
41-50	1625	11%
51-60	2840	19%
61-70	1906	13%
71-80	2869	19%
>80	3114	20%
Total	15206	100%

Uno de nuestros hallazgos



REALIDAD DE LAS COMUNIDADES RESPECTO A LAS HERMANAS MAYORES DE 70 AÑOS



1

Es más difícil emprender procesos de cualificación, prevención y cuidado

2

Las hermanas dedicar tiempo al apostolado y al cuidado de las hermanas mayores

3

Requieren personal religioso, e implican un alto costo económico

REALIDAD MATERIAL

46%



Las casas no tienen baño especializado

40%



Las casas no tienen camas especializadas

CALIDAD DE ATENCIÓN A LAS HERMANAS

61%



> 100

72%



< 100

**No tienen
equipos
interdisciplinarios**

REALIDAD FINANCIERA

72%



No tienen políticas y estrategias financieras para la atención de las hermanas

6%



Tienen cobertura para gastos médicos mayores

25%



Acude al IMSS, ISSSTE

50%



Gastan entre el 25% y 60% de su presupuesto anual en atención médica.

ENCUESTA 2

INCIDENCIA DE ENFERMEDADES

Enfermedades más frecuentes		
<i>En mujeres mexicanas⁴</i>	<i>En congregaciones de menos de 100 hermanas⁵</i>	<i>En congregaciones de más de 100 hermanas⁶</i>
- Cardiovasculares - Diabetes - Cáncer de mama y aparato reproductivo - Articulaciones, movilidad, osteoporosis - Mental y depresión	• Articulaciones, movilidad, osteoporosis • Cardiovasculares • Gastrointestinales • Pérdida de la visión • Diabetes • Mental y depresión • Cáncer de mama y aparato reproductivo	• Articulaciones, movilidad, osteoporosis • Cardiovasculares • Gastrointestinales • Pérdida de la visión • Diabetes • Cáncer de mama y aparato reproductivo • Mental y estado de ánimo

ENCUESTA 3

INGRESOS DE VOCACIONES

Congregaciones que NO tuvieron ingresos de formandas			
<i>Años sin ingresos</i>	Institutos sin Aspirantes	Institutos sin Postulantes	Institutos sin Novicias
<i>1 año</i>	11	5	15
<i>2 años</i>	7	8	5
<i>3 años</i>	6	5	5
<i>4 años</i>	6	3	6
<i>5 años</i>	4	2	3
<i>6 años</i>	0	1	2
<i>7 años</i>	2	2	1
<i>8 años</i>	3	4	3
<i>Sí tuvieron ingresos</i>	53	62	52
<i><u>Total de</u> Institutos</i>	92	92	92
92 Congregaciones			
Fuente: Proyecto CRUCES, Ingresos y Salidas de Aspirantes, Postulantes y Novicias 2023			

Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México

Misión

Ser una organización al servicio de la Vida Consagrada Femenina en México que gestiona diversas formas de prevención y cuidado de la salud integral de las religiosas.

Visión

Tenemos una red sinodal entre las Congregaciones de Vida Religiosa Femenina en México que ofrece un soporte de calidad en el ámbito de la salud integral.

Servicios

Ofrecer a las congregaciones servicios de asesoría, acompañamiento, formación y capacitación en las mejores prácticas de cuidado y prevención de la salud.



Desarrollo y
Salud Integral
DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO

Logros de la Oficina



Generación de una **red sinodal** entre congregaciones y laicos con un estilo de trabajo con diversidad de carismas, en un constante ir y venir, con miras a crear vínculos entre los actores, que orienta a la interacción intercongregacional asegurando la calidad de la intervención.



Donativos



2023

En la primera mitad del semestre 46 institutos fueron beneficiadas con una **cantidad total de \$3,483,609.68**

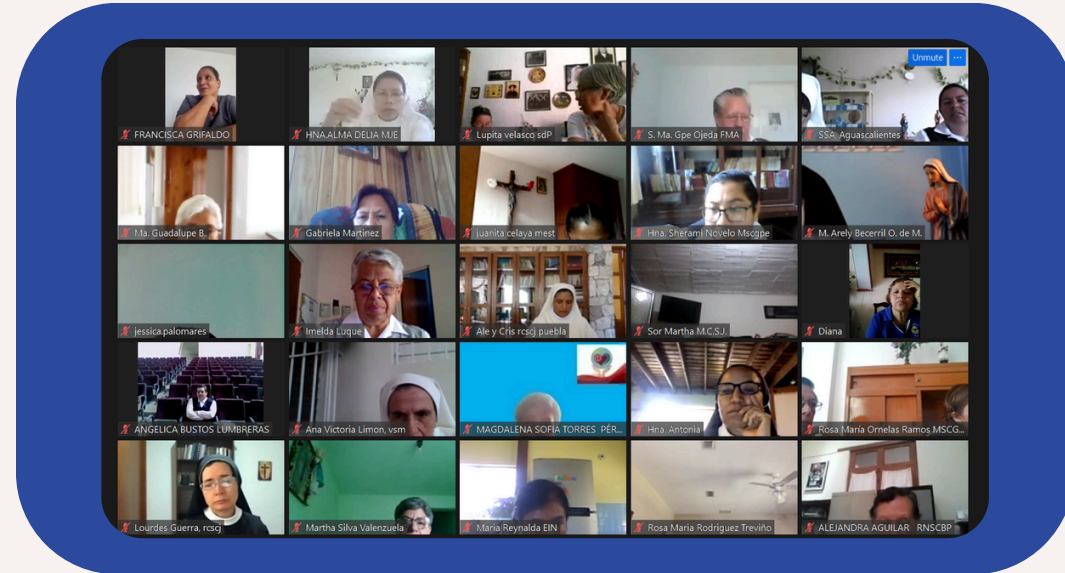
2024

En febrero se realizo una segunda convocatoria de donativos en la que fueron beneficiadas 20 congregaciones con aproximadamente 50,000.00 MXN
\$1,000,000.00

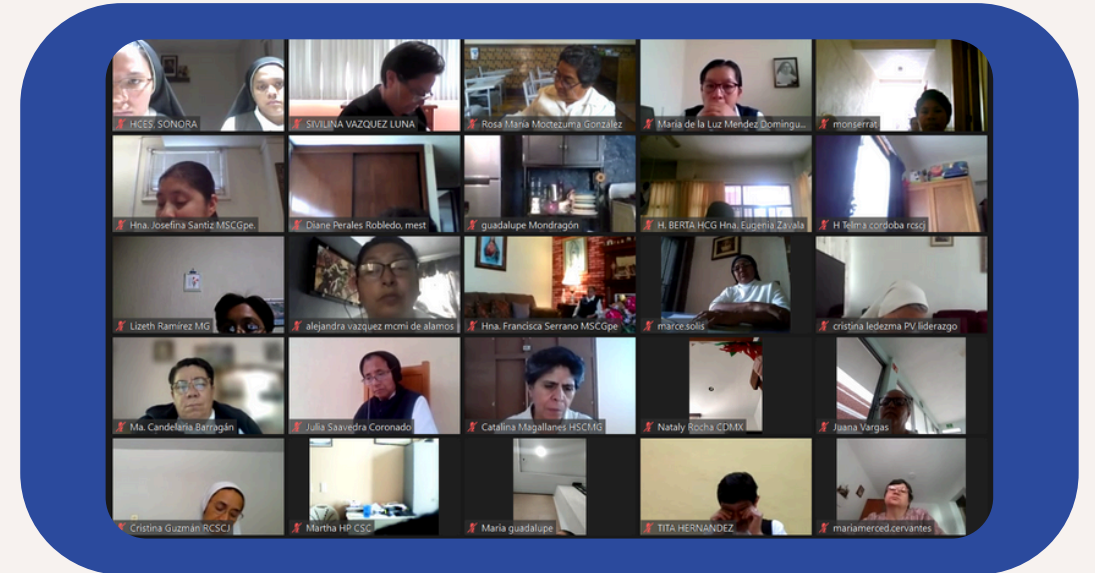




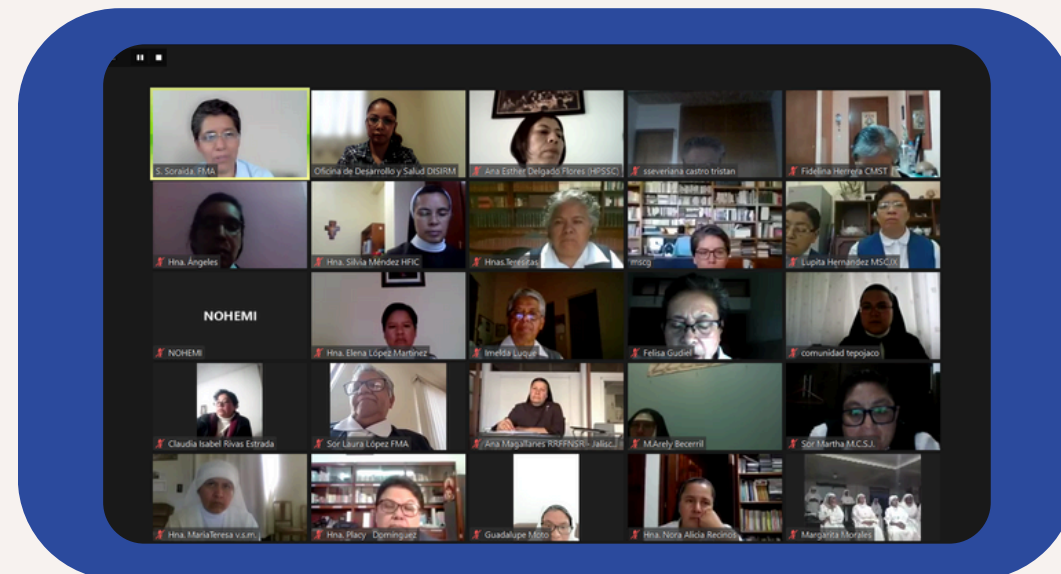
PROYECTOS



Curso Básico de
Cuidadoras de Hermanas
Mayores y Enfermas



Talle de Conciencia
Corporal y Movimiento



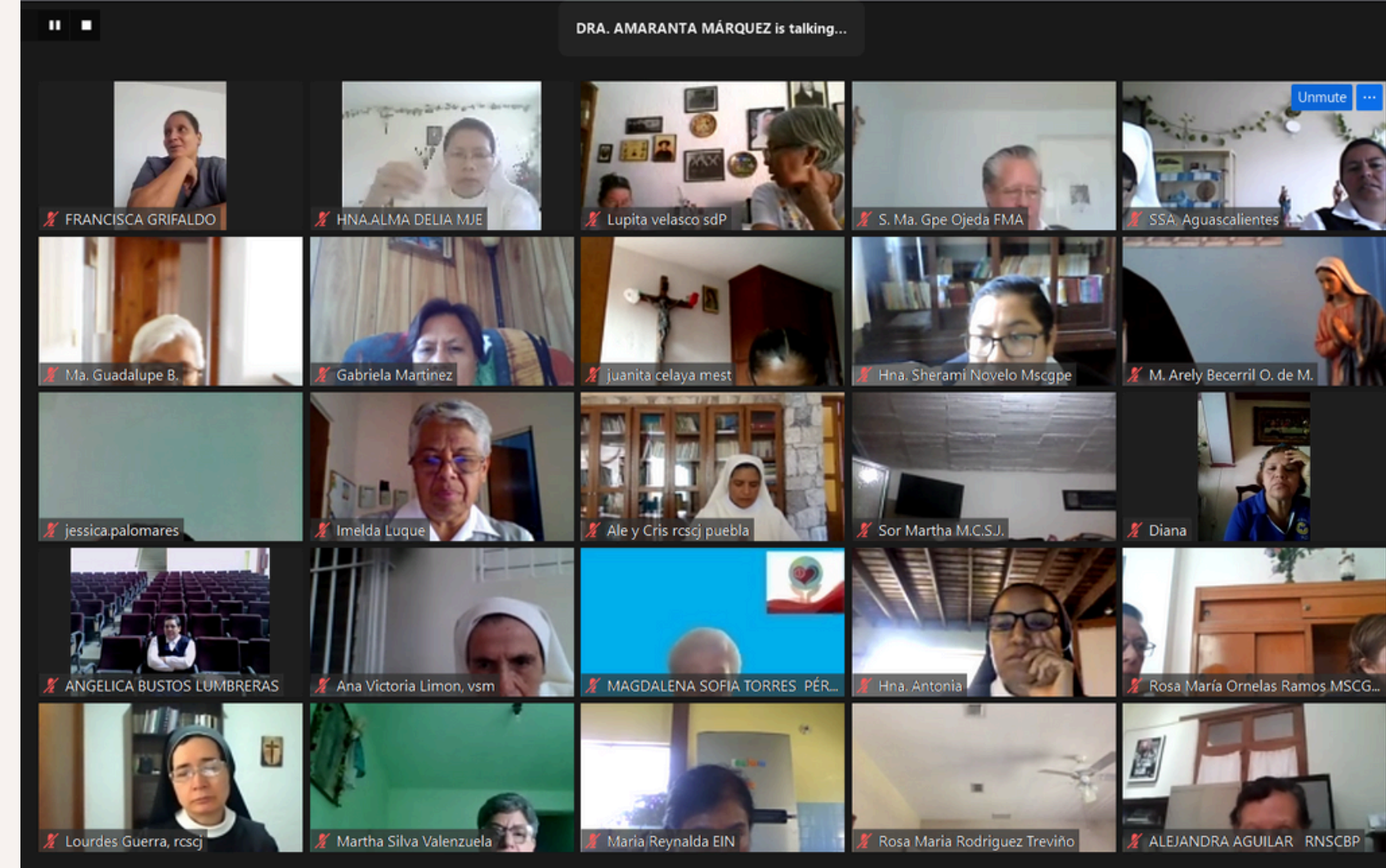
Taller de Cuidados
Psicológicos Básicos



CURSO CBCHM 2023

CURSO BÁSICO DE CUIDADORAS DE HERMANAS MAYORES Y ENFERMAS

Se inscribieron 390 religiosas y 40 laicas que se dedican al cuidado de las hermanas mayores, en total 430 entre las edades de 22 a 85 años. En esta ocasión pudimos incluir la participación de laicas por el servicio que prestan en las diferentes congregaciones, lo cual enriqueció la formación en el cuidado de las hermanas mayores.

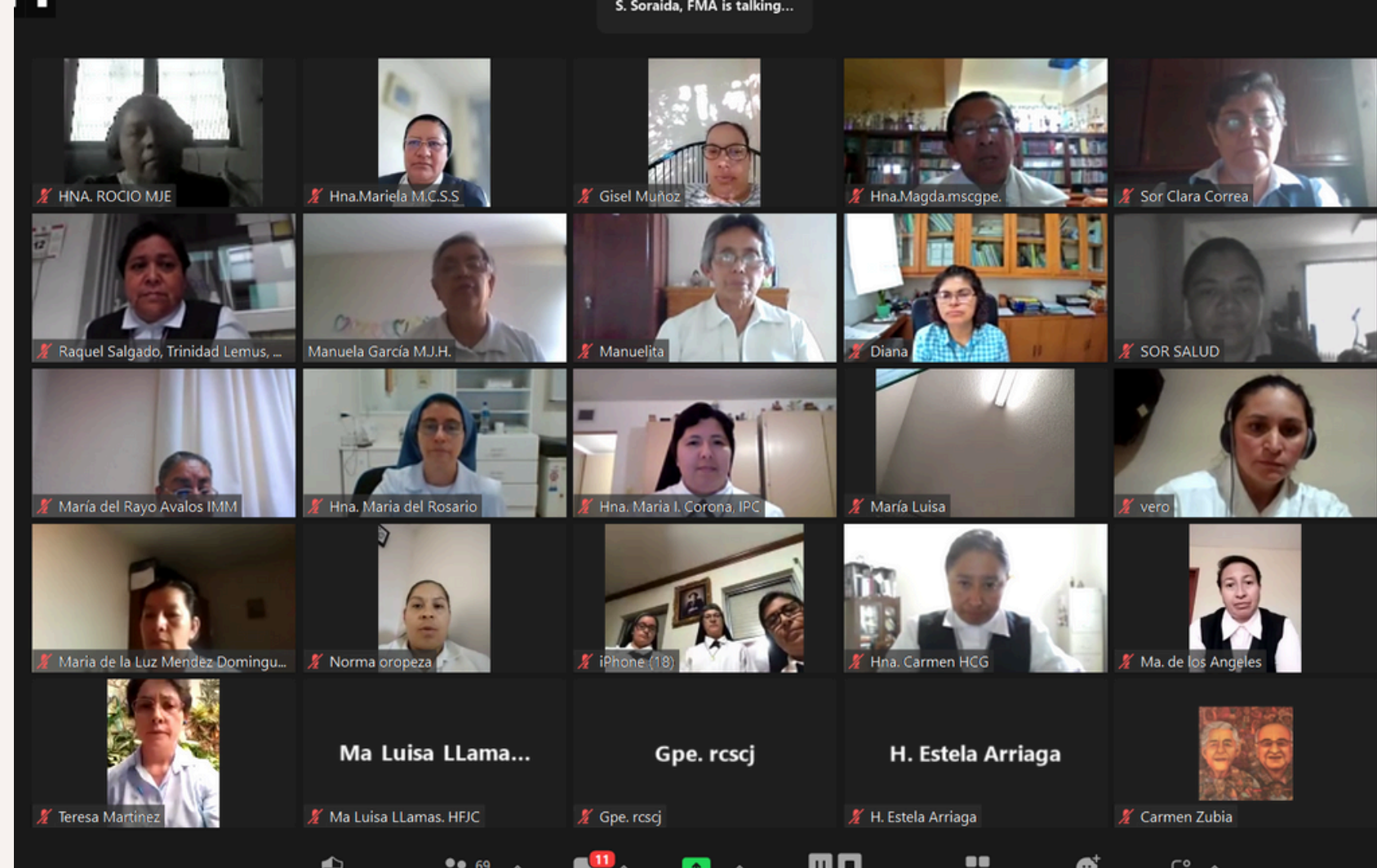




TALLER CCMOV2023

TALLER DE CONCIENCIA CORPORAL Y MOVIMIENTO

El número de hermanas inscritas fue de 442 entre las edades de 30 a 81 años. Nos dio mucho gusto poder ofrecer este taller que si bien no estaba contemplado inicialmente en el proyecto ha sido uno de los logros providenciales para poder colaborar en el cuidado de la salud integral de las religiosas en México, en el cual también participaron religiosas de otros países vía zoom.



TALLER CBPS 2023

TALLER CUIDADOS BÁSICOS PSICOLÓGICOS

El taller constó de 10 sesiones los días miércoles de 4:00 a 6:00 p.m. del 3 de mayo al 12 de julio. Se inscribieron 473 hermanas entre las edades de 22 a 81 años. Este es un logro más que surgió de las sugerencias por parte de las superiores mayores sobre las necesidades de abordaje en el tema de los cuidados psicológicos básicos.

You are viewing Mercedes Quirós' screen View Options

Oficina de Desarrollo y... Mercedes Quirós Lupita Hernandez MSC... Hna. Mariela M.C.S.S. S. Soraida, FMA HNA. ROCIO MJE

Desarrollo y Salud Integral DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO

Cuidados Psicológicos Básicos

Redes de apoyo. 1era. Y 2da. Parte.

- Ayudar es...
- Ofrecer recursos a una persona para que pueda superar una situación difícil o al menos, pueda afrontarla y vivirla de la manera más sana posible. Puede tratarse de **recursos materiales, técnicos y relacionales**.
- En cuanto a los recursos relacionales, tenemos a un **ayudante** que se ofrece como recurso para acompañar en el proceso de afrontamiento de la dificultad al ayudado.

Sesión 9
Redes de apoyo 1era Parte

CONRAD N. HILTON
FUND FOR SYSTEMS

crucés

S. Soraida, FMA is talking...

HNA. ROCIO MJE Hna. Mariela M.C.S.S. Gisel Muñoz Hna. Magda.mscgpe. Sor Clara Correa

Raquel Salgado, Trinidad Lemus, ... Manuela García M.J.H. Manuelita Diana SOR SALUD

María del Rayo Avalos IMM Hna. María del Rosario Hna. María I. Corona, IPC María Luisa vero

María de la Luz Méndez Domingu... Norma Oropeza iPhone (18) Hna. Carmen HCG Ma. de los Angeles

Teresa Martínez Ma Luisa LLama... Gpe. rcsj H. Estela Arriaga

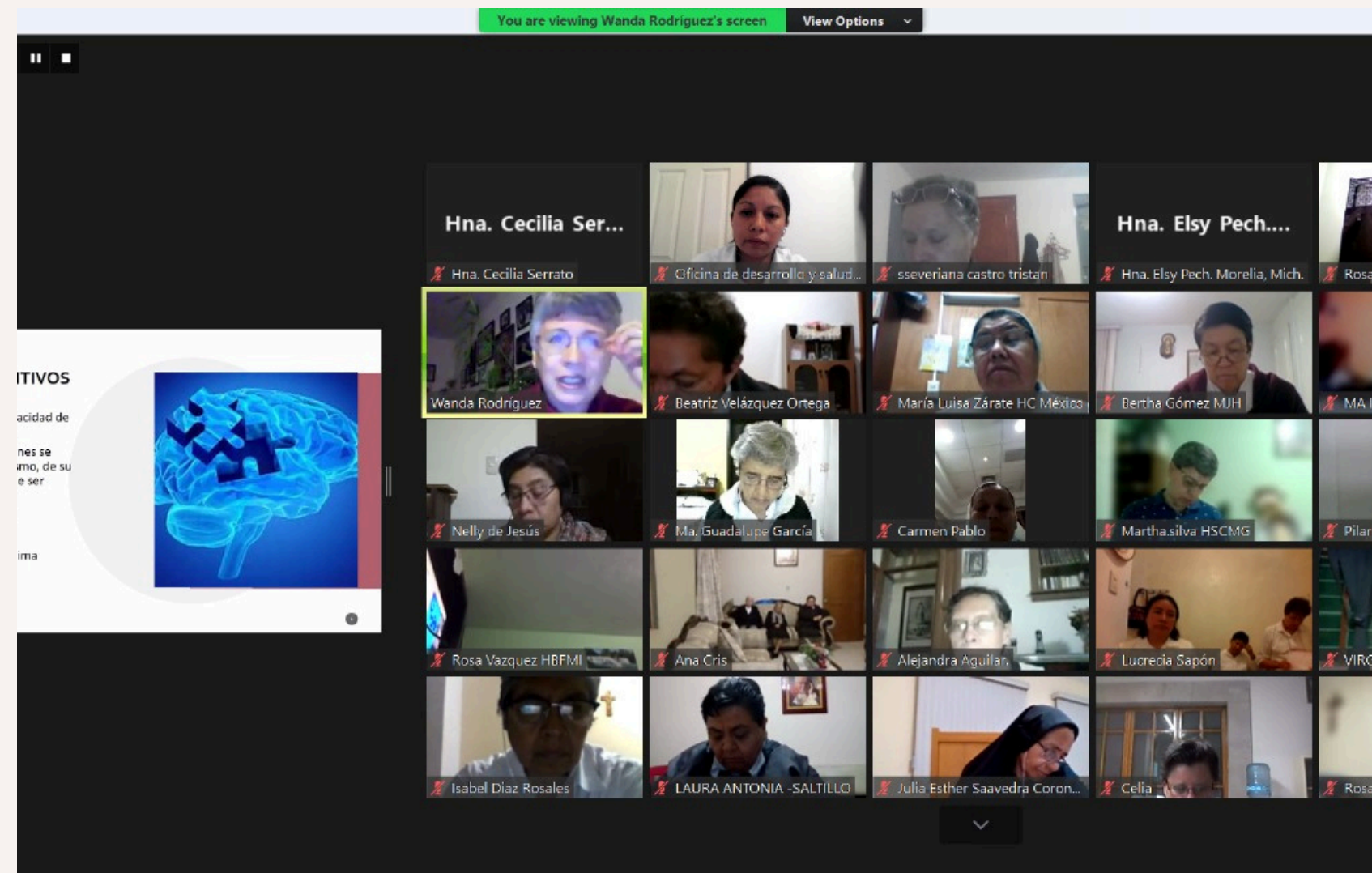
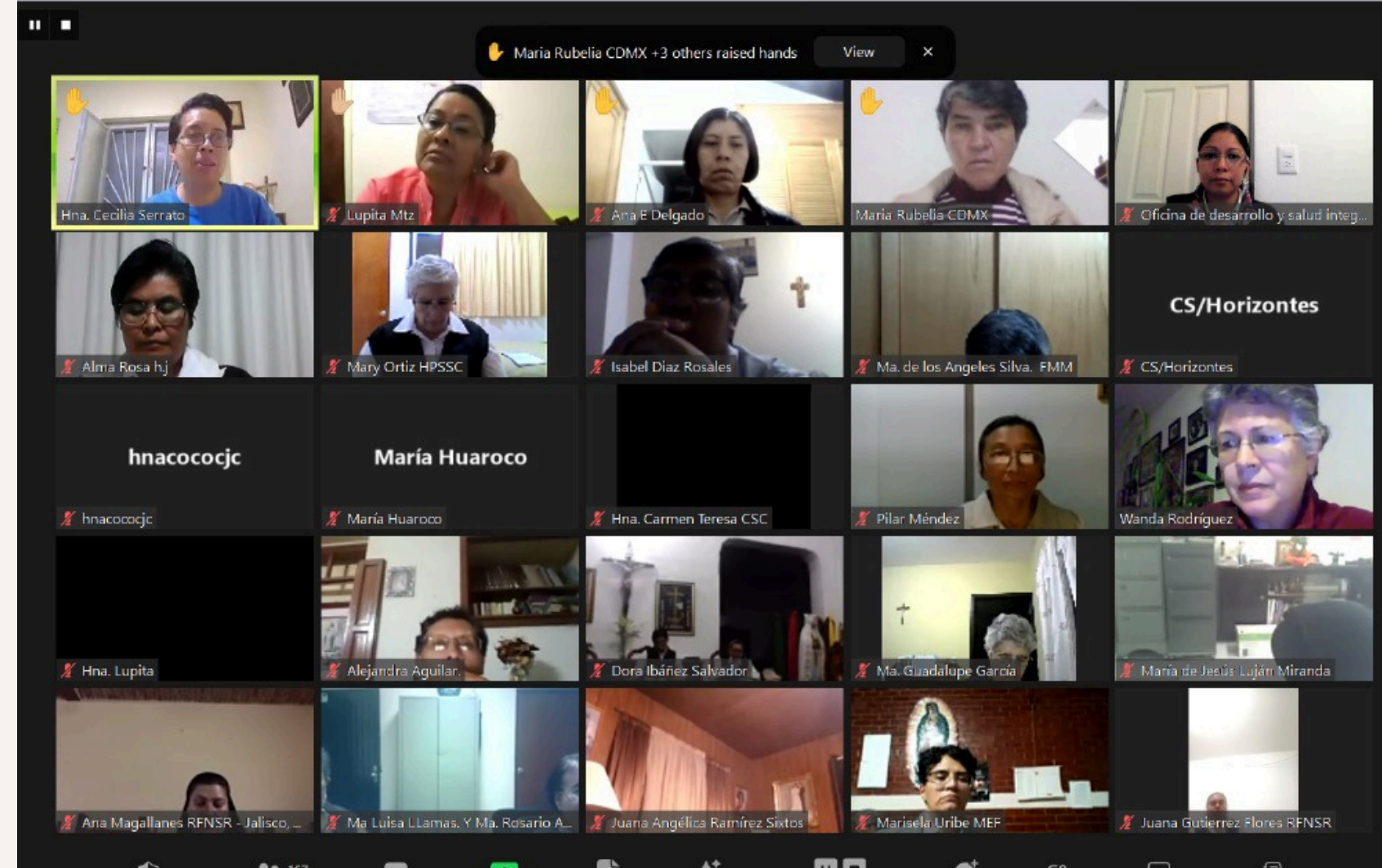
Ma Luisa LLamas. HFJC Gpe. rcsj H. Estela Arriaga Carmen Zubia



TALLER AEVG 2023

TALLER APRENDIENDO A ENVEJECER JUNTAS

El taller constó de 10 sesiones los días
miércoles de 4:00 a 6:00 p.m. Se
inscribieron 474 hermanas entre las
edades de 22 a 91 años.

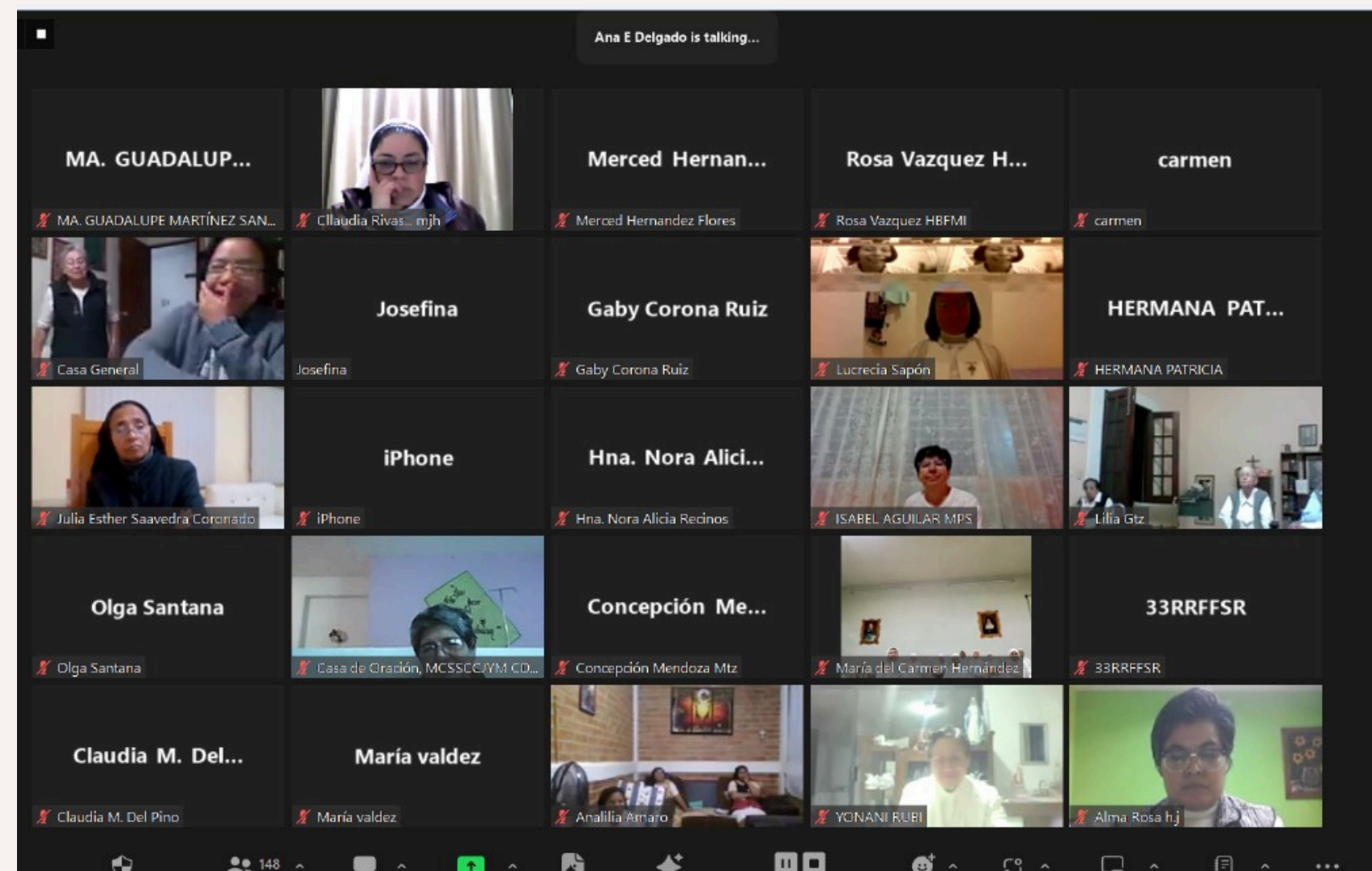
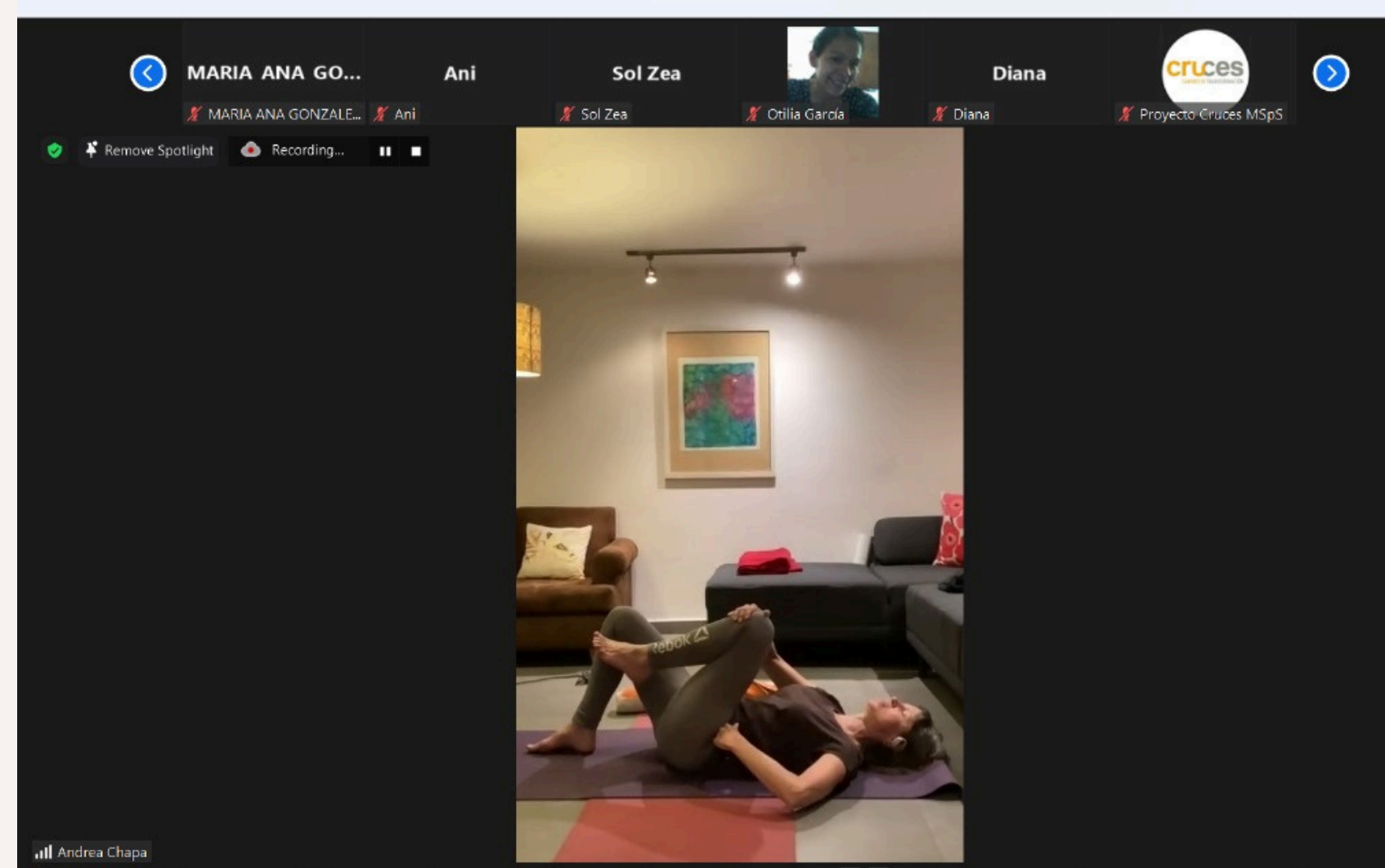




TALLER MYS 2023

TALLER MOVIMIENTO Y SALUD

El taller constó de 10 sesiones los días miércoles de 8:00 a 9:15 p.m. Se inscribieron 285 hermanas entre las edades de 28 a 80 años.





CURSO EQUIPOS DE SALUD 2024

SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL EN LA VIDA CONSAGRADA FEMENINA

- Inscritas 347
- Religiosas y laicas (99-42)
- Viernes de 6:00-8:00 p.m.
- 13 sesiones
- Vía zoom

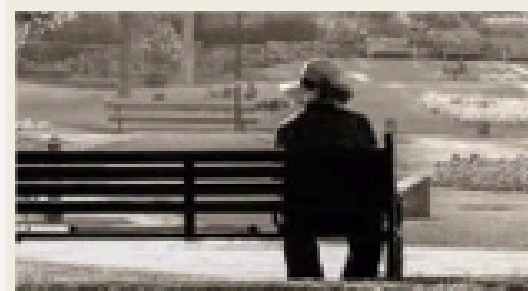




SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL EN LA VIDA CONSAGRADA FEMENINA

El objetivo es brindar formación integral enfocado al cuidado integral de las religiosas, proporcionando herramientas que lleven al conocimiento, práctica y desarrollo de una cultura de salud en las congregaciones y consolidar un equipo de salud.

Depresión: Causas



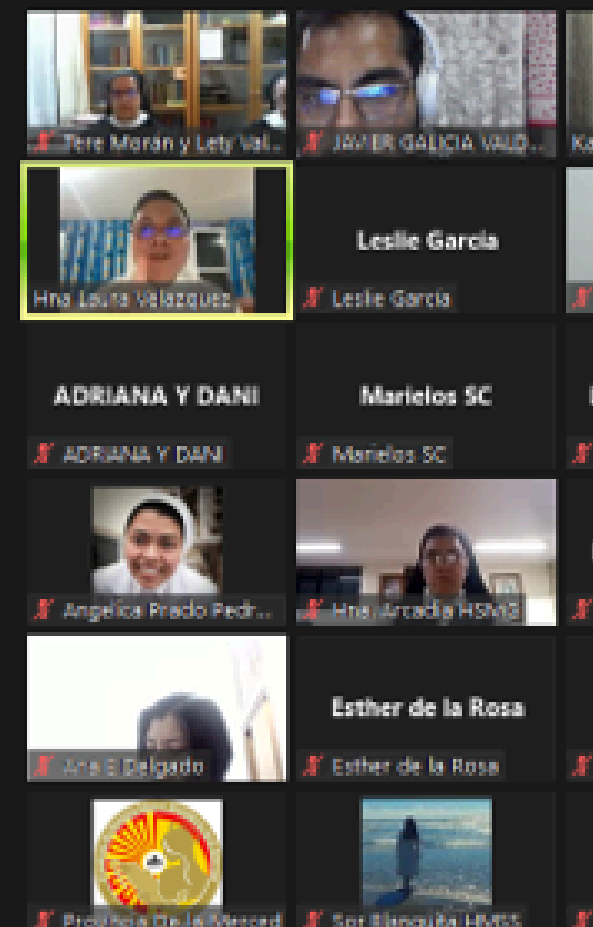
familiares, amigos, uno mismo)

serotonina

ormonas del bienestar".

del cerebro que ayudan a transmitir impulsos o mensajes de una a.

trata, las neuronas no utilizadas mueren y las pérdidas se hacen

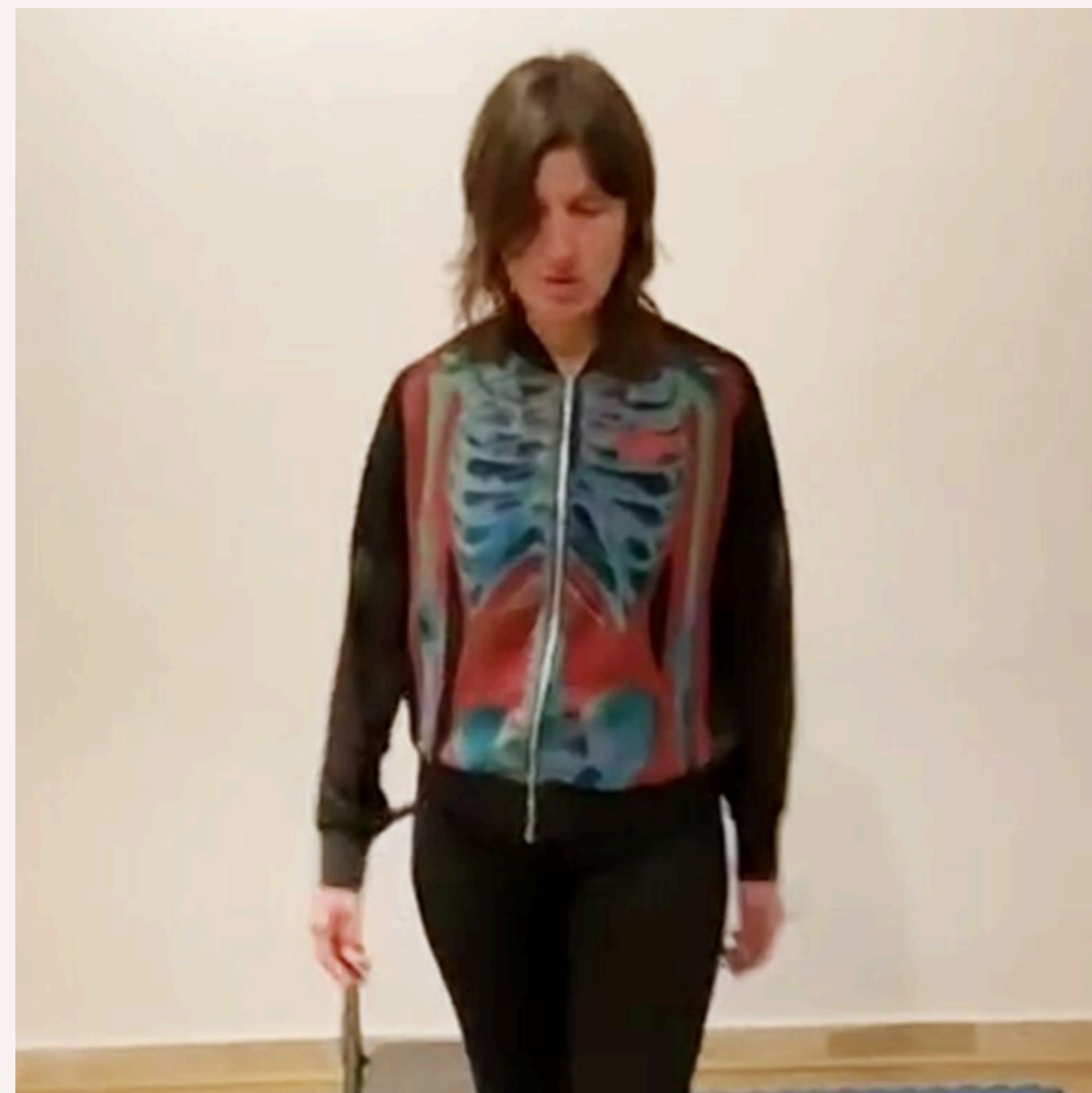




TALLER MYSC 2024

MOVIAMIENTO Y LOS SABERES DEL CUERPO

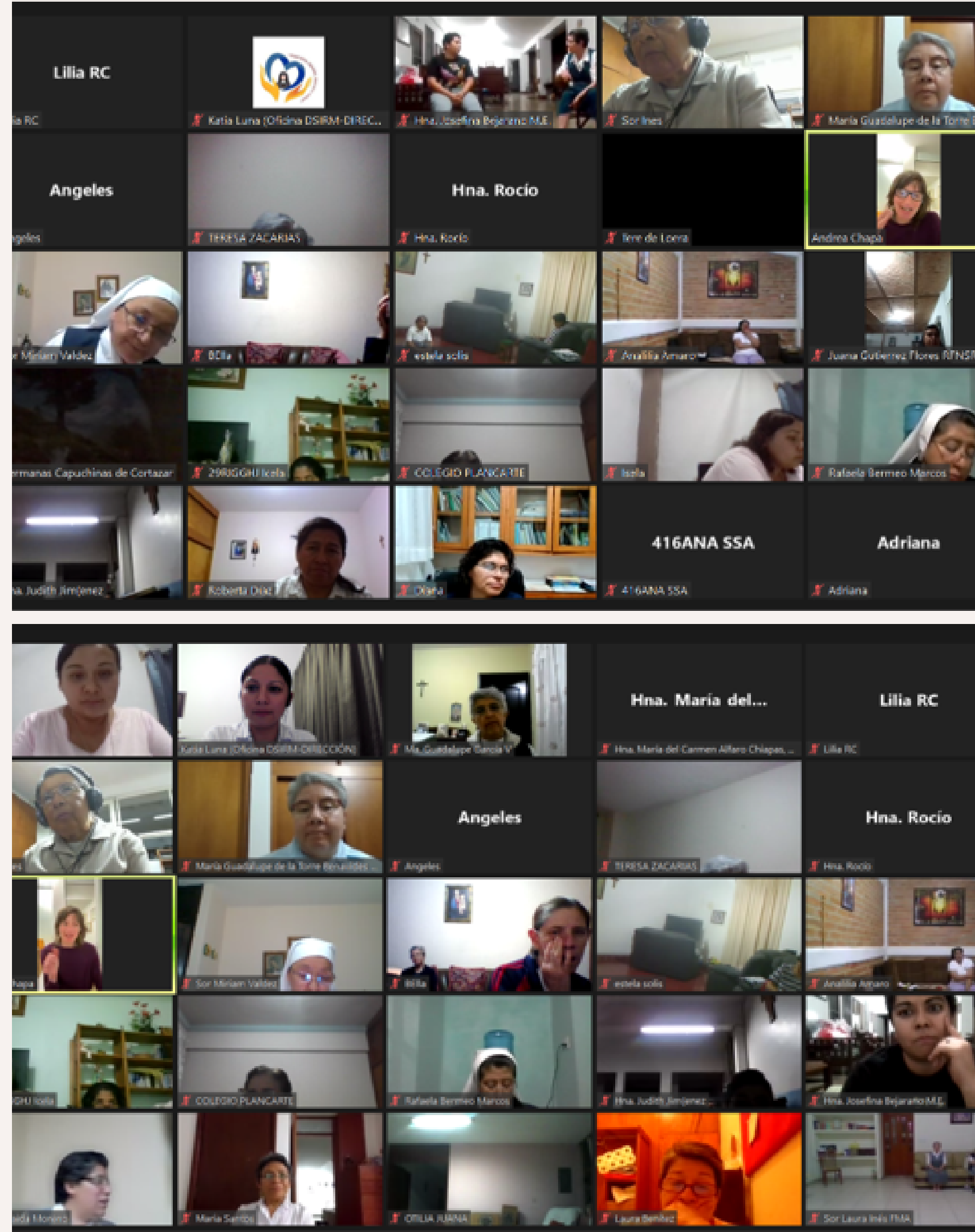
- Inscritas 199
- Martes de 8:00-9:30 p.m.
- 12 sesiones
- Vía zoom





MOVIMIENTO Y LOS SABERES DEL CUERPO

La propuesta surge de haber observado a lo largo de las sesiones con las hermanas que existen diferentes condiciones de salud sobre las que podemos influir y sobre las que vale la pena tener información precisa y clara. Cada tema tiene una parte teórica con información general y después la práctica.





PROYECTOS



Curso en Ávila



Centro de Salud
Intercongregacional



Asociación Civil



Centro de Salud Inercongregacional



**PRIMER CENTRO DE SALUD INTERCONGREGACIONAL, EN SLP
CASA DE ORACIÓN MOISES LIRA, DE LAS MISIONERAS DE LA CARIDAD DE MARIA INMACULADA**



Mapping





Asociación Civil



**Desarrollo y
Salud Integral**
DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO

Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas

Asociación Civil

14 de febrero del 2024

Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México



55-1335-1986



55-5604-4188



direcciongeneral@desarrolloyasalud.org

www.desarrolloyasalud.org
[www.facebook/ODSIRM](https://www.facebook.com/ODSIRM)



**Desarrollo y
Salud Integral**
DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO



CENTRO DE SALUD INTERCONGREGACIONAL



- **La edad media de las Religiosas en México es 62 años.**
- Las Religiosas entre 30 y 50 años se están reduciendo.
- 27% de los institutos tienen más de la mitad de sus miembros mayores de 50 años.

Rango de edad	Población	%
<30	1035	7%
31-40	1817	12%
41-50	1625	11%
51-60	2840	19%
61-70	1906	13%
71-80	2869	19%
>80	3114	20%
Total	15206	100%

Uno de nuestros hallazgos



EXPECTATIVAS DEL CENTRO DE SALUD INTERCONGREGACIONAL

BRINDAR:

Atención de salud cualificada

Acompañar a las hermanas en su proceso de
envejecimiento - enfermedad

Ambiente apropiado para consagradas

Un lugar reconfortante, agradable para vivir

Una realidad accesible

A photograph of a courtyard with trees, a brick building, and a paved path. The scene is captured from a low angle, looking down a paved walkway that leads towards a multi-story brick building in the background. Several large trees with green foliage are scattered throughout the courtyard. In the middle ground, there is a small white metal table and chairs. To the left, there's a wooden stump and some green plants. The sky is overcast.

MISIONERAS DE LA CARIDAD DE MARIA INMACULADA

SLP













Mapping



Es una **herramienta** que permite ubicar en un mapa interactivo a cada comunidad religiosa en México

Mapping



Obteniendo datos de su localización, apostolados, número de hermanas que forman cada comunidad local y las enfermedades principales que padecen

Mapping



Bajo condiciones de
seguridad de la información,
al servicio de las mismas
comunidades.

Mapping



Y así **fortalecer** las
capacidades de
discernimiento, acción y
sinergia de las religiosas en
México.



Beneficios

1

Obtener una base de datos y **directorio actualizado** de tu instituto reigioso

The background features a light blue surface with numerous small, light-colored wooden human figures scattered across it. A large, semi-transparent white circle is centered in the background. Overlaid on this is a white rounded rectangle containing the text. A large orange circle with the number '2' is positioned between the word 'Beneficios' and the main text block.

Beneficios

2

Análisis de la **realidad demográfica** de tu instituto en relación a los lugares donde están ubicadas



Beneficios

3

Conocer las **enfermedades apremiantes** de las Hermanas



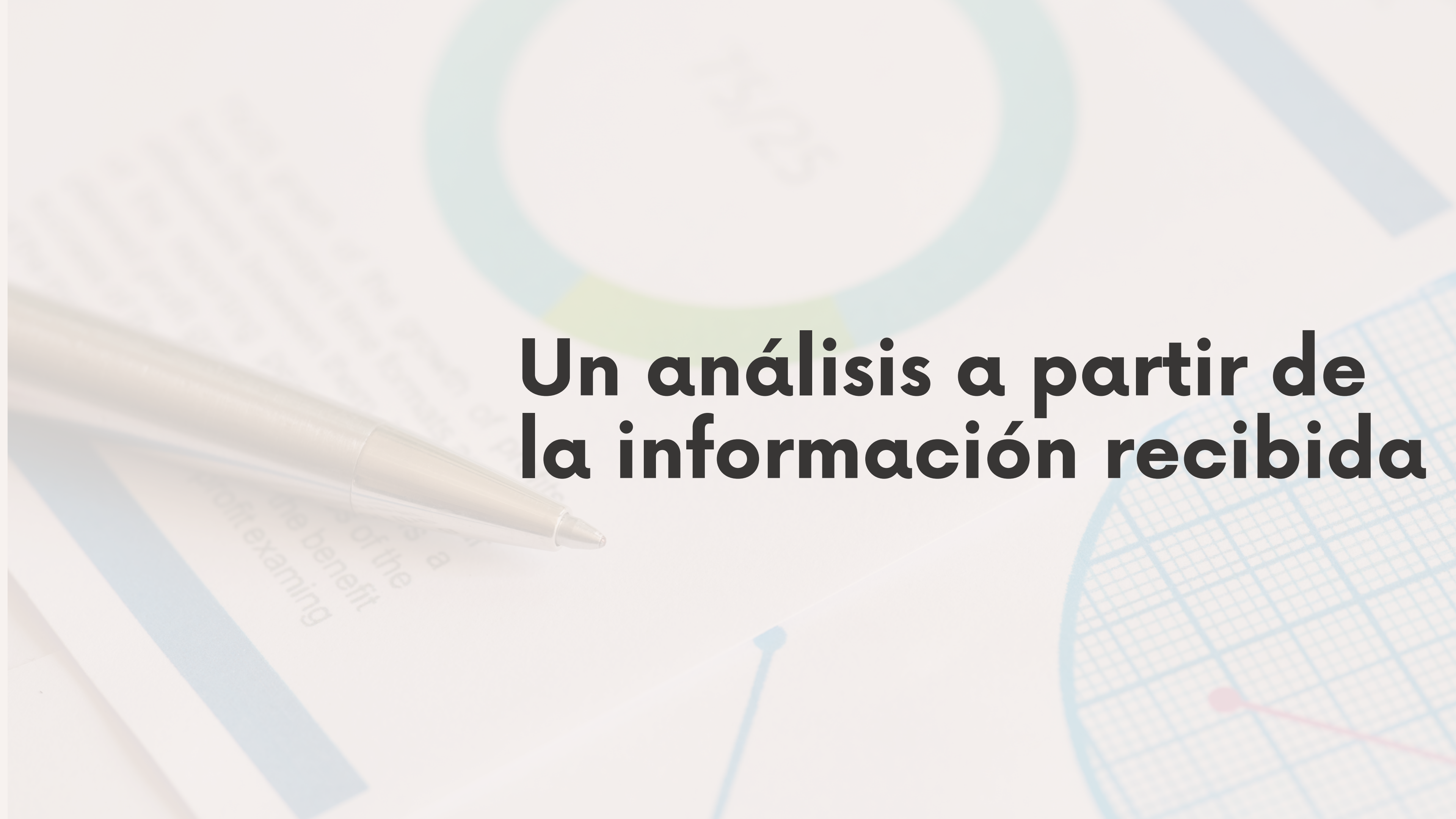
Beneficios

4

Análisis de la
realidad sectorial y
territorial

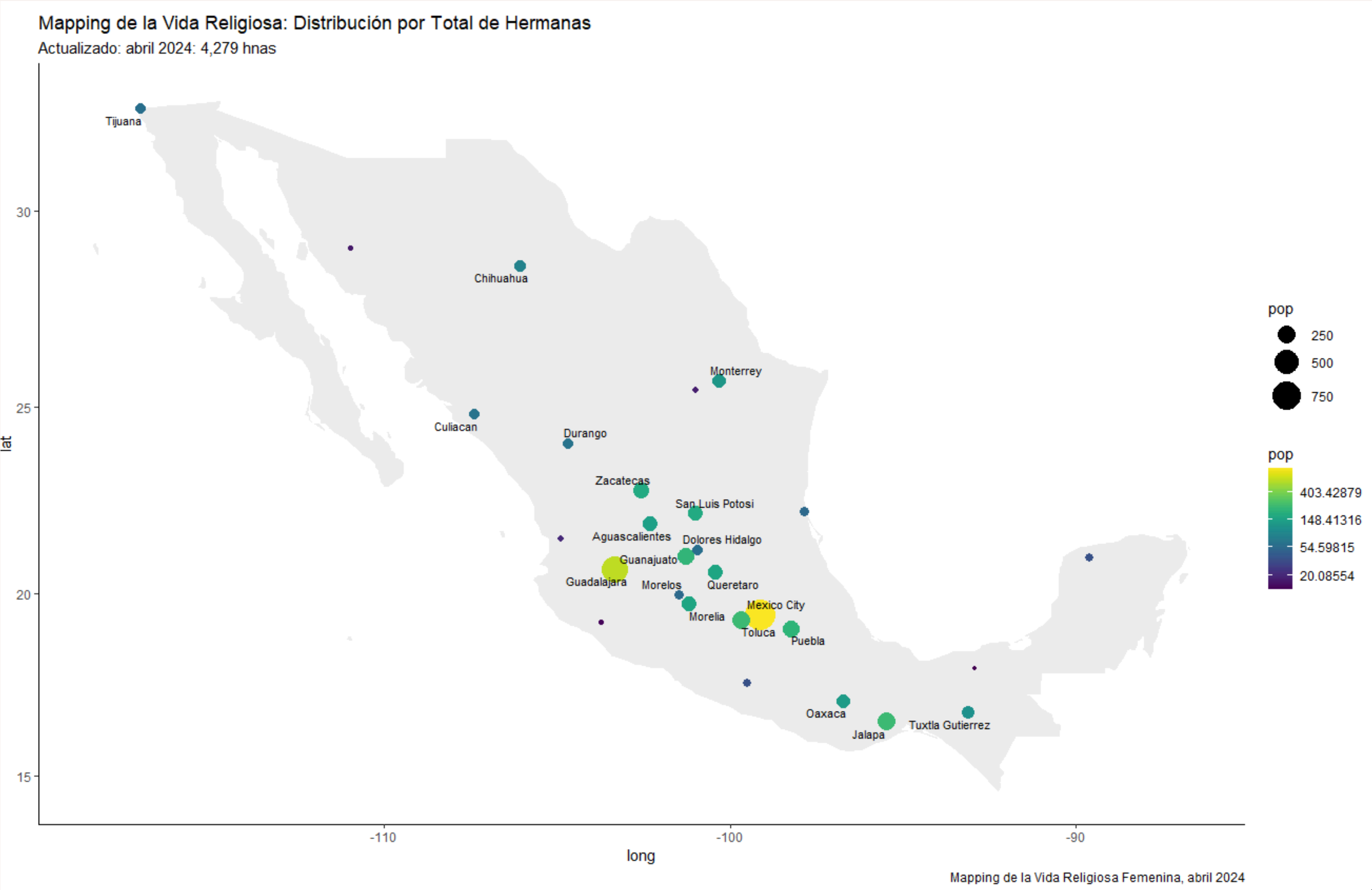
Otros beneficios

A partir de los resultados obtenidos, la Oficina buscará generar apoyos ofreciendo iniciativas y proyectos más específicos respondiendo a las realidades concretas de cada Instituto y de la vida consagrada femenina en México.

The background features a blurred image of business documents. On the left, a silver pen lies diagonally across a document with some legible text: "the benefit of the", "profit examining", and "of the". To the right, there are faint outlines of a pie chart with green and blue segments, and a line graph with a blue line and a red dot. The overall theme is business analysis and data interpretation.

**Un análisis a partir de
la información recibida**

Jalisco y CDMX son los dos estados con mayor cantidad de Religiosas



Status y Numeralia

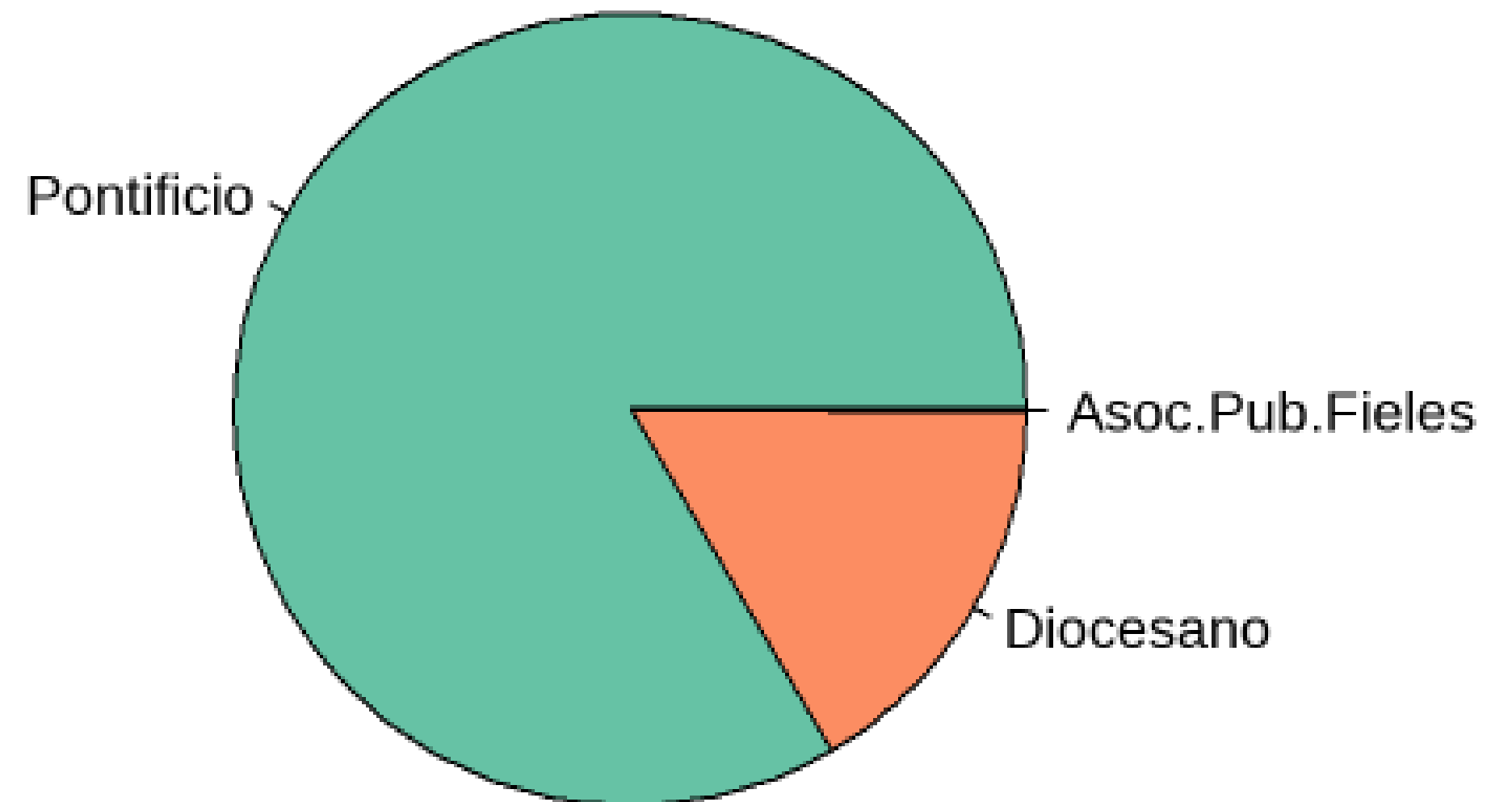
- **Institutos Religiosos con Mapping completo: 60**
- **Institutos Religiosos con Mapping en proceso: 25**
- **Comunidades locales alcanzadas: 628**
- **Religiosas alcanzadas: 4,279**
- **Estados de la República alcanzados: 28**

Regímenes

628 Comunidades locales

- **Derecho Pontificio: 83%**
- **Derecho Diocesano: 17%**

Régimen de los institutos religiosos



Tu participación
será de **beneficio**
en el **PRESENTE** y
de manera
inmediata para tu
Instituto



También para el
FUTURO de tu
Instituto y para la
vida consagrada
femenina del país



**¿Cómo hacemos
el Mapping?**

Pasos para hacer el Mapping

- La Superiora Mayor competente, **designará a una Hermana** con quien podamos tener una comunicación constante.
- La Hermana designada por la superiora estará invitando a todas las Superiores locales a participar en el cuestionario.
- Las Superiores locales verificarán que todos los miembros de su comunidad contesten de forma individual el formulario titulado: "Primer paso del Mapping" <https://bit.ly/mappingreli24> / O bien, se podrá contestar de forma grupal, por comunidad local a través del documento titulado: "Editable Mapping"
- Habiendo concluido el proceso, el Equipo de Investigación entregará el reporte de la encuesta al Instituto.

Pasos para hacer el Mapping

- La Superiora Mayor competente, designará a una Hermana con quien podamos tener una comunicación constante.
- La Hermana designada por la Superiora estará invitando a todas las **Superioras locales** a participar en el cuestionario.
- Las Superioras locales verificarán que todos los miembros de su comunidad contesten de forma individual el formulario titulado: "Primer paso del Mapping" <https://bit.ly/mappingreli24> / O bien, se podrá contestar de forma grupal, por comunidad local a través del documento titulado: "Editable Mapping"
- Habiendo concluido el proceso, el Equipo de Investigación entregará el reporte de la encuesta al Instituto.

Pasos para hacer el Mapping

- La Superiora Mayor competente, designará a una Hermana con quien podamos tener una comunicación constante.
- La Hermana designada por la superiora estará invitando a todas las **Superioras locales** a participar en el cuestionario.
- Las Superioras locales verificarán que todos los miembros de su comunidad contesten de forma individual el formulario titulado: "Primer paso del Mapping"
<https://bit.ly/mappingreli24> / O bien, se podrá contestar de forma grupal, por comunidad local a través del documento titulado: "Editable Mapping"
- Habiendo concluido el proceso, el Equipo de Investigación entregará el reporte de la encuesta al Instituto.

Pasos para hacer el Mapping

- La Superiora Mayor competente, designará a una Hermana con quien podamos tener una comunicación constante.
- La Hermana designada por la superiora estará invitando a todas las **Superioras locales** a participar en el cuestionario.
- Las Superioras locales verificarán que todos los miembros de su comunidad contesten de forma individual el formulario titulado: "Primer paso del Mapping" <https://bit.ly/mappingreli24> / O bien, se podrá contestar de forma grupal, por comunidad local a través del documento titulado: "Editable Mapping"
- Habiendo concluido el proceso, el Equipo de Investigación entregará el reporte de la encuesta al Instituto.

Una opción más para la Vida Contemplativa

Ir directamente a su
Monasterio para
realizar la
recabación de datos





Coordinadores y agentes de primer contacto



**P. Luis Fernando
Falcó MSpS**

**Hna. Brenda
Teresita Hernández
HMIG**

**Sor Soraida
Moreno FMA**

Agentes de seguimiento



Ángeles Carrasco



Carlos Leyva



Erick García



Protocolo de seguridad del Mapping

Su información será resguardada, física y digitalmente por nuestro equipo de investigación.

Seguridad Física: Consistirá en el acceso restringido. Sólo el equipo de investigación tendrá contraseñas de acceso a lugares de resguardo de computadoras y a la información digital.

Seguridad Digital: contraseñas de acceso a computadoras y almacenamiento digital (discos duros). Antivirus y Firewalls en PC's



Protocolo de seguridad del Mapping

Su información no será compartida con particulares ni con instituciones.

Seguridad de Identidad: Los datos de cada Congregación, Comunidad y Hermana no serán difundidos por medios digitales, impresos o radiodifusores. Solo habrá datos generales sin nombres, iniciales o algún dato que pueda ubicar específicamente personas o institutos religiosos.



Protocolo de seguridad del Mapping

Únicamente usaremos nuestros medios de comunicación institucionales: números de teléfono y correo electrónico.

Comunicación Institucional: Consistirá en el uso estricto de canales institucionales: Números de teléfono y correos electrónicos. Seguridad Institucional: Restricciones en el uso de números y correos electrónicos ajenos a nuestra institución.



¡Comunícate y participa!



55 1072 1716



55 5573 0394

ext. 109, 110, 116



mappingvrf@cirm.com

inv.hermanasmayores@desarrollosalud.org

www.desarrollosalud.org

www.facebook.com/ODSIRM



**Queremos llegar a más
de ustedes...**

Vida Consagrada

- Instituto de vida Religiosa Apostólico: 91%
- Sociedad de Vida Apostólica: 4%
- Vírgenes consagradas: 2%
- Instituto Religioso de Vida Contemplativa: 1%

Vida Consagrada de los institutos religiosos

