



Desarrollo y  
Salud Integral  
DE LAS RELIGIOSAS EN MÉXICO

# INFORME

## 4A. REUNIÓN DE SUPERIORAS MAYORES

Preparado por  
Equipo Coordinador  
de la Oficina



+52 55-1338-1986  
[direcciongeneral@desarolloysalud.org](mailto:direcciongeneral@desarolloysalud.org)  
1318 Amores, Colonia del Valle Sur,  
Benito Juárez C.P. 03104, Ciudad de  
México, CDMX.

# Oración inicial



Señor Jesús, Hoy nos presentamos ante Ti como una nueva generación de esperanza.

Sabemos que el mundo necesita tu luz, y queremos ser tus instrumentos. Ayúdanos a ser valientes, a llevar tu amor donde más se necesita, y a ser señales vivas de tu paz y alegría.

Haznos conscientes de que no estamos solos en esta misión; somos una comunidad y contigo podemos lograr lo imposible.

Te pedimos que, en los momentos más difíciles, nos des la fortaleza para seguir adelante y la fe para continuar caminando como peregrinos de esperanza.

Amén.

Guíanos en cada paso, Señor, para que no solo hablemos de esperanza, sino que la vivamos y la transmitamos con nuestras acciones.

Que en nuestros corazones siempre arda el deseo de construir un mundo mejor, uniendo nuestras fuerzas para servir a los demás con humildad y generosidad.



"Llama viva para mi esperanza"



**PEREGRINOS DE LA ESPERANZA**  
**JUBILEO 2025**  
 DEL 24 de DICIEMBRE 2024  
 AL 6 de ENERO 2026  
 @ESTRATEGIADEVIDA

**HIMNO**

*Llama viva para mi esperanza,  
 que este canto llegue hasta ti,  
 seno eterno de infinita vida,  
 me encamino, yo confío en ti.*

*Toda lengua, pueblos y naciones  
 hallan luces siempre en tu Palabra.  
 Hijos, hijas, frágiles, dispersos,  
 acogidos en tu Hijo amado.*

*Llama viva para mi esperanza...*

*Dios nos cuida, tierno y paciente  
 nace el día, un futuro nuevo.  
 Cielos nuevos y una tierra nueva.  
 Caen muros gracias al Espíritu.*

*Llama viva para mi esperanza...*

*Una senda tienes por delante,  
 paso firme, Dios sale a tu encuentro.  
 Mira al Hijo que se ha hecho hombre  
 para todos, él es el camino.*

*Llama viva para mi esperanza...*

## Objetivo:



En este tiempo pascual, en que celebramos con gozo el triunfo de Cristo sobre la muerte y la renovación de la vida por la fuerza de su Resurrección, nos sentimos convocadas como mujeres consagradas a responder con fidelidad, esperanza y compromiso al llamado del Señor, que sigue obrando en medio de su Iglesia. Este tiempo de gracia nos impulsa a mirar con fe los desafíos de nuestro servicio y a fortalecer la comunión que nos une en la misión compartida.

La pasada cuarta reunión de Superiores Mayores tuvo como **objetivo principal** ofrecer un espacio de actualización, escucha y discernimiento comunitario sobre los temas centrales que animan el quehacer de la Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México (DSI). A la luz del Evangelio y en actitud de corresponsabilidad eclesial, buscamos revisar las iniciativas en curso, evaluar el impacto de nuestras acciones y con apertura al Espíritu Santo, definir juntas algunas estrategias que nos permitan avanzar en fidelidad creativa hacia el fortalecimiento integral de nuestras congregaciones religiosas en México.

Esta reunión no fue solo una instancia administrativa o técnica, sino ante todo un encuentro fraterno que brota de nuestra vocación al seguimiento radical de Cristo. Reconocemos que los desafíos sociales, culturales y eclesiales del presente reclaman de nosotras una respuesta encarnada, profética y compasiva, especialmente en el ámbito del cuidado de la vida consagrada en su dimensión física, emocional, espiritual e institucional.

Conscientes de que nuestra identidad como mujeres consagradas encuentra su centro en la entrega total al Reino de Dios, la Oficina DSI desea seguir siendo un instrumento al servicio de la comunión, del cuidado mutuo, del desarrollo humano integral y del acompañamiento solidario de nuestras hermanas. Esta reunión buscó, por tanto, reforzar el sentido de corresponsabilidad y sinodalidad entre las distintas congregaciones, reafirmando que somos parte de un solo cuerpo y que cuando una sufre, todas sufrimos; y cuando una florece, todas nos alegramos (cf. 1 Co 12,26).

En este espíritu de Pascua, pedimos al Espíritu Santo que nos conceda sabiduría, apertura, humildad y fortaleza para discernir juntas los caminos que debemos seguir. Que la Virgen María, modelo de consagración y mujer de escucha, nos acompañe en este proceso y que el Resucitado nos conceda la gracia de ser testigos fieles de su amor en medio del mundo.

## La consolidación de DSI: 2024 a 2026



El 1º de febrero de 2024 marcó el inicio de una nueva etapa para la dirección de la Oficina de Desarrollo y Salud de las Religiosas en México (DSI) gracias al auspicio de la Fundación Hilton, con una proyección de trabajo de dos años. Este periodo de consolidación se centra en fortalecer las iniciativas existentes y explorar nuevas áreas de apoyo para las congregaciones religiosas.

Al 15 de febrero de 2025, se completó y entregó la rendición de cuentas correspondiente al primer año de este nuevo ciclo, detallando los avances y logros obtenidos en las diversas líneas de acción implementadas:



# La Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México (avances)



- **Pequeñas Ayudas:** apoyo económico para necesidades emergentes de hermanas mayores y enfermas.
- **Capacitación y formación a distancia:** Se ha priorizado la oferta gratuita de cursos, talleres y seminarios en modalidad virtual a nivel nacional, buscando ampliar el acceso a herramientas y conocimientos relevantes para las Hermanas y sus institutos para mejorar la salud y calidad de vida en las religiosas además de capacitar también a los equipos de salud que colaboran con las hermanas en las casas de cuidado y atención para hermanas mayores.
- **Plataforma Digital:** Se ha trabajado en el desarrollo y mantenimiento de una página web institucional, un aula virtual para la gestión de la formación en línea y una presencia activa en el WhatsApp y Facebook como canal de comunicación y difusión.
- **Atención Directa en CIRM:** Se continúa ofreciendo atención personalizada a las Hermanas e institutos que acuden a la Oficina de Desarrollo y Salud ubicada en las oficinas de la Conferencia de Institutos Religiosos de México (CIRM), brindando orientación y apoyo en diversas necesidades.



## La Oficina de Desarrollo y Salud Integral de las Religiosas en México (avances)



- **Comunicación con Superiores Mayores:** Se mantiene una comunicación fluida y constante con las Superiores Mayores de las diferentes congregaciones, buscando fortalecer la colaboración y el diálogo.
- **Casa de Salud Intercongregacional:** Se sigue apoyando y gestionando la Casa de Salud Intercongregacional, un espacio fundamental para el bienestar de las religiosas.
- **Mapping:** Se ha avanzado en la implementación de un sistema de "mapping" o mapeo, con el objetivo de visualizar y analizar la distribución y las necesidades de las congregaciones a nivel nacional.
- **Programa Gastos Médicos:** Si bien aún se encuentra en una etapa de planificación, se mantiene como un objetivo a largo plazo el desarrollo de un programa de apoyo para gastos médicos de las religiosas.
- **Asociación Civil / Comité Asesor:** Se ha trabajado en la formalización de una Asociación Civil y en la conformación de un Comité Asesor, buscando fortalecer la estructura legal y contar con la guía de expertos en diversas áreas.



# Pequeñas Ayudas 2023 y 2024



## **Apoyo a Congregaciones:**

En el año 2023, se destinaron recursos para brindar pequeñas ayudas a las congregaciones, otorgando \$80,000.00 pesos a cada una de las 46 beneficiarias. Esta iniciativa representó una inversión total de \$3,680,000.00 pesos, buscando apoyar en necesidades emergentes de hermanas mayores y enfermas.

Para el ejercicio 2024, se implementó un proceso de selección ágil y sencillo, permitiendo que 20 congregaciones recibieran un apoyo económico total de \$1,000,000.00 de pesos. Este esquema buscó concentrar recursos en proyectos de salud para el cuidado y atención de hermanas mayores y enfermas.

En la gestión de estas ayudas, se han mantenido los principios fundamentales de transparencia y responsabilidad financiera, asegurando la documentación adecuada y la expectativa de una clara rendición de cuentas por parte de las congregaciones. Sin embargo, se ha observado que un 30% de las organizaciones beneficiarias no ha seguido las directrices establecidas para la correcta entrega de rendición de cuentas. Asimismo, persiste un 10% de las congregaciones que recibieron apoyo en y que aún no han presentado su informe de rendición de cuentas.

A pesar del impacto positivo de estas "pequeñas ayudas", se han recibido diversas solicitudes de apoyo financiero adicional por parte de otras congregaciones que no fueron incluidas en los programas actuales. Hasta el momento, no se han identificado fuentes de financiamiento adicionales para poder atender estas necesidades emergentes.

# Capacitación en Recaudación de Fondos (Fund Raising)

## Seguimos en búsqueda de fondos



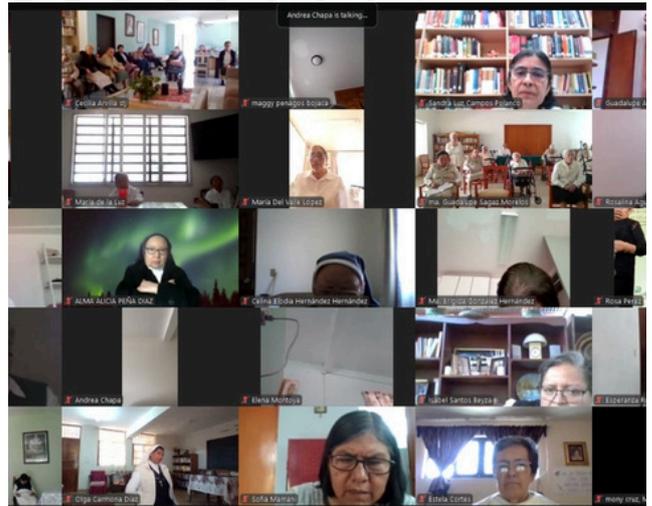
Con el objetivo de fortalecer la sostenibilidad financiera de las iniciativas de la Oficina (DSI), especialmente en lo referente al sostenimiento de la Casa de Salud Intercongregacional, el equipo de la Oficina participó en un curso intensivo de capacitación en recaudación de fondos. Este programa se enfocó en estrategias para la procuración de recursos tanto a nivel nacional como internacional.

Como resultado de esta capacitación, se han ingresado formalmente 10 solicitudes de financiamiento a diversas organizaciones. Hasta la fecha, se ha logrado obtener una donación significativa de \$10,000.00 dólares americanos, gracias a las gestiones proactivas de la hermana Brenda Teresita Hernández.

La Oficina de la DSI continúa trabajando diligentemente en la identificación de nuevas oportunidades de financiamiento y en el seguimiento de las solicitudes presentadas. El esfuerzo se centra en asegurar el sostenimiento y la continuidad de todas las iniciativas que la Oficina DSIRM impulsa en favor de la Vida Consagrada Femenina en México.



# La Oficina DSIRM cursos y talleres a distancia



Las acciones se han centrado en fortalecer la formación y el bienestar de las religiosas a través de diversas iniciativas, las cuales se describen a continuación:

## 1. Diseño y Planificación Educativa

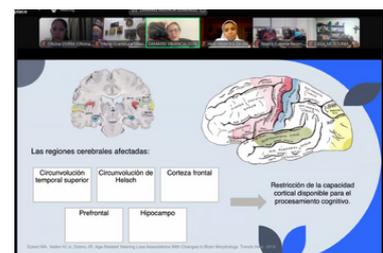
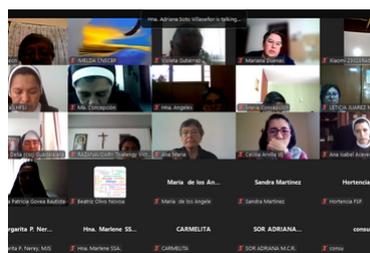
En esta área, se realizaron las siguientes acciones con el objetivo de ofrecer programas formativos de alta calidad y pertinencia:

- **Contratación de Ponentes:** Se identificaron y contactaron 5 ponentes expertas en diversas áreas relevantes para el desarrollo integral y la salud, asegurando su participación en los diferentes cursos y talleres planificados.
- **Diseño de Cursos y Materiales:** Se diseñaron 5 cursos y talleres abordando temáticas claves. Para cada uno, se elaboraron materiales didácticos y recursos de apoyo para facilitar el aprendizaje de las participantes.
- **Elaboración de la Guía de Diseño Instruccional:** Se desarrolló una guía de diseño instruccional con el fin de estandarizar la creación de materiales educativos, asegurando la coherencia pedagógica y la efectividad de los procesos de enseñanza-aprendizaje.

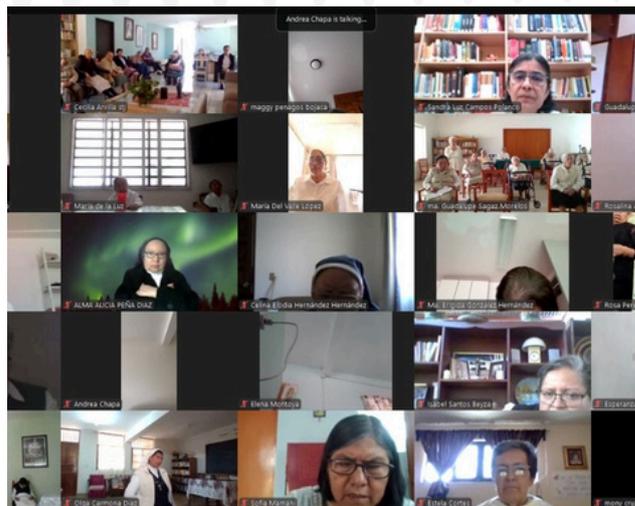
## 2. Gestión y Documentación de Procesos

La gestión eficiente de los procesos administrativos y la documentación adecuada fueron fundamentales para el buen funcionamiento de las actividades formativas:

- **Carga de Cursos en la Plataforma:** Se realizó la carga y configuración de 5 cursos en la plataforma virtual de aprendizaje, asegurando un acceso eficiente para las participantes.
- **Alta de Participantes:** Se dio de alta a 450 apróx. participantes en la plataforma por cada curso, proporcionándoles la información necesaria para su participación y acceso al aula virtual.
- **Resolución de Dudas:** Se atendieron y resolvieron las diversas dudas e inquietudes de las participantes a través de los canales de comunicación habilitados y en cada sesión, brindando un soporte oportuno y eficaz.
- **Diseño y Edición de Materiales:** Se diseñaron y editaron diversos materiales complementarios, como; presentaciones y documentos de apoyo, para enriquecer la experiencia de aprendizaje



# La Oficina DSIRM cursos y talleres a distancia



### 3. Atención y Seguimiento

El acompañamiento cercano y continuo a las participantes y ponentes fue una prioridad para la Oficina:

- **Acompañamiento Continuo:** Se brindó acompañamiento constante a las participantes a lo largo de los diferentes programas formativos, ofreciendo apoyo académico, técnico y personal a través de correo electrónico, WhatsApp, línea directa y en cada sesión.
- **Comunicación con Ponentes:** Se mantuvo una comunicación fluida y constante con los ponentes, coordinando aspectos logísticos, resolviendo dudas y asegurando el desarrollo adecuado de las sesiones.

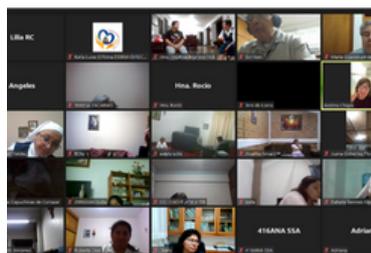
### 4. Coordinación de Sesiones

La correcta coordinación de cada sesión fue esencial para garantizar su desarrollo exitoso:

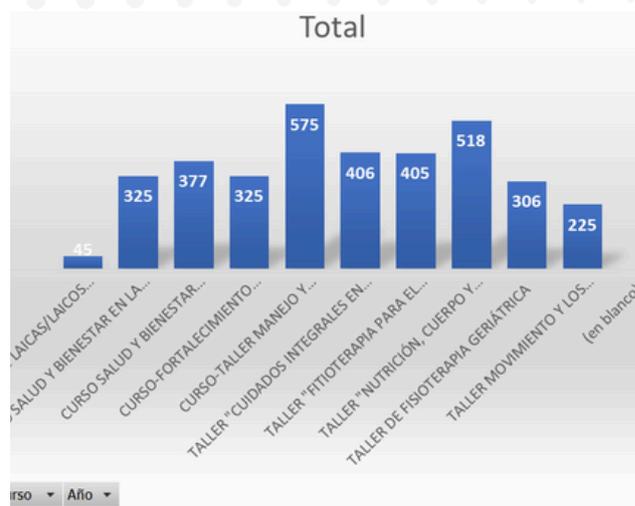
- **Apertura y Seguimiento:** Se realizó la apertura formal de cada sesión, presentando los objetivos y la dinámica. Se llevó un seguimiento continuo del desarrollo de cada encuentro.
- **Monitoreo del Desarrollo:** Se monitoreó activamente el desarrollo de las sesiones, identificando posibles dificultades y brindando apoyo tanto a participantes como a ponentes.
- **Toma de Asistencia:** Se registró la asistencia de las participantes en cada sesión, manteniendo un control del nivel de participación por medio de formularios.
- **Elaboración de Informes:** Se elaboraron informes de desempeño de las participantes e informes generales por taller o curso, detallando los resultados y las observaciones relevantes por medio de los formularios y evaluación en cada sesión.

### 5. Certificación/Constancia participación

Se reconoció la participación y el esfuerzo de las religiosas a través de la emisión de constancias de participación a quienes completaron satisfactoriamente los diferentes programas formativos.



# Numeralia; cursos y talleres



La Oficina de Desarrollo y Salud Integral se complace en informar sobre el amplio alcance de sus programas formativos. Un total de 3,507 participantes se beneficiaron de los cursos y talleres ofrecidos, lo que refleja el impacto significativo de nuestras iniciativas. A continuación, se detalla la participación por cada actividad:

Curso/Taller	Número de Participantes
Participación de laicas/laicos que colaboran en los equipos de salud	45
Curso Salud y Bienestar Integral en la Vida Consagrada Femenina (primera parte)	325
Curso Salud y Bienestar Integral en la Vida Consagrada Femenina (segunda parte)	377
Curso Fortalecimiento Institucional	325
Curso-Taller Manejo y acompañamiento de las enfermedades neurodegenerativas	575
Taller Cuidados Integrales en las enfermedades neurodegenerativas	406
Taller Fisioterapia para el Envejecimiento Activo	405
Taller Nutrición, Cuerpo y Alma para el Bienestar Integral	518
Taller de Fisioterapia Geriátrica	306
Taller Movimiento y los Saberes del Cuerpo	225

# Casa de salud Intercongregacional



Se informa sobre el continuo avance de la iniciativa sobre la Casa de Salud Intercongregacional. Un factor clave en este proceso ha sido la constante disposición, apertura y colaboración de las Misioneras de la Caridad de María Inmaculada (MCMi), cuya ayuda ha sido fundamental en cada etapa.

Los principales temas que se han trabajado de manera progresiva incluyen:

- **Modelo de Salud:** Definición del modelo asistencial que mejor responda a las necesidades de la comunidad.
- **Requerimientos Legales:** Cumplimiento de las normativas de las autoridades sanitarias nacional y estatal para asegurar el funcionamiento legal y adecuado de la Casa.
- **Atención Médica:** Establecimiento de la oferta de servicios médicos y la formalización de convenios con proveedores y otras instituciones.
- **Presupuestos:** Elaboración y gestión de los recursos financieros necesarios para la operación sostenible de la Casa.
- **Participación de las Hermanas:** Convocatoria a los institutos para invitar a participar en esta iniciativa y puedan enviar a sus hermanas.
- **Comunicación Institucional:** Notificación formal a la Arquidiócesis de San Luis Potosí (SLP) sobre el proyecto.
- **Protocolos Operativos:** Diseño e implementación de los protocolos de atención al paciente y de gestión interna.
- **Estructura Administrativa:** Definición de la figura administrativa que regirá la relación entre la Oficina de Desarrollo y Salud Integral (DSI), las MCMi y los institutos participantes.
- **Expansión Potencial:** Análisis de la viabilidad de extender el modelo de la Casa a otras ciudades.



## El personal



El equipo operativo de la Casa de Salud Intercongregacional está estructurado para brindar atención y apoyo integral:

- **Liderazgo y Administración:** La Casa está dirigida por una Hermana MCMI, con el apoyo de otra Hermana MCMI. Las funciones administrativas son supervisadas por una Administradora laica a tiempo completo.
- **Enfermería y Cuidados:** La atención directa es proporcionada por 6 Cuidadoras, junto con 2 Enfermeras Tituladas y 1 Enfermera Suplente.
- **Servicios de Apoyo:** Los servicios esenciales son proporcionados por 3 Personas de Cocina, 4 Personas de Intendencia, 2 Personas de Lavandería y 1 Persona de Mantenimiento.
- **Apoyo Terapéutico y Dietético:** El equipo incluye un Fisioterapeuta a tiempo completo y un Nutriólogo.
- **Servicios Médicos y Psicológicos:** Un Médico designado es responsable de la atención médica general de cada Hermana. El apoyo psicológico y tanatológico es proporcionado por un(a) Psicólogo(a) Tanatólogo, con servicios asignados a razón de 2 horas al mes por Hermana.
- **Asociaciones Externas:** La Casa mantiene Convenios con hospitales para facilitar el acceso a atención especializada.
- **Atención Espiritual:** Un Capellán brinda orientación y apoyo espiritual.



## Definiciones: costos y plazos



Se presentan a continuación las definiciones relativas a los costos de operación y el cronograma previsto para la Casa de Salud Intercongregacional:

- **Aporte del Proyecto DSI:** El proyecto DSI realizará un aporte para el equipamiento inicial de la Casa.
- **Gestión de Financiamiento:** Se encuentra en curso la gestión de nuevos apoyos financieros para la Casa, tanto con financiadoras nacionales como internacionales.
- **Convocatoria a Superiores Mayores:** Se ha enviado la convocatoria a todas las Superiores Mayores con quienes se mantiene contacto.
- **Plazo de Respuesta:** Se ha establecido como plazo para responder a la convocatoria los primeros días de marzo (2025).
- **Inicio de Operaciones:** Se proyecta iniciar operaciones con un número de entre 20 y 25 Hermanas (aproximadamente 15 MCMI y 10 de otros institutos).
- **Fecha Tentativa de Inicio:** Se ha fijado como fecha tentativa para el inicio de operaciones el 28 de junio de 2025, o una fecha cercana.
- **Dependencia de la Fecha:** Se aclara que la fecha definitiva de inicio de operaciones dependerá de la respuesta obtenida a la convocatoria.
- **Retroalimentación:** La respuesta a la convocatoria ha planteado la necesidad de explorar: ¿Alternativas?"



# Modelo de Salud

## Una Respuesta al Envejecimiento en la Vida Consagrada



El envejecimiento acelerado de la Vida Consagrada Femenina en México presenta un desafío significativo que demanda una respuesta innovadora en el ámbito de la atención a la salud. La Casa de Salud Intercongregacional se propone como un espacio para la implementación de un nuevo modelo que priorice la salud integral y de calidad.

Este modelo reconoce que la salud no se limita a la ausencia de enfermedad, sino que abarca un conjunto de dimensiones interconectadas que influyen en el bienestar general. Por lo tanto, el modelo de atención se centra en:

- La atención a la salud física, incluyendo la prevención, el tratamiento y la rehabilitación.
- El cuidado de la salud intelectual, promoviendo la actividad mental y la participación en actividades enriquecedoras.
- El fomento de la salud social, creando espacios para la interacción y el apoyo mutuo.
- El apoyo a la salud emocional, ofreciendo recursos para la gestión del estrés y las dificultades emocionales.
- La atención a la salud espiritual y religiosa, respetando y promoviendo las prácticas y creencias individuales.

Este modelo de salud integral busca ofrecer una atención más completa y humana, respondiendo a las necesidades específicas de la vida consagrada en el contexto actual



Envejecimiento y Cuidado Integral en la Vida Religiosa

# Modelo de Salud

## Un Modelo para el Cuidado Integral



### Justificación:

Diversas investigaciones han puesto de manifiesto la importancia de brindar atención especializada y asignar recursos adecuados para el cuidado de las Hermanas mayores. Estos estudios subrayan la complejidad de sus necesidades, que requieren un enfoque integral y profesional.

### Objetivo General:

El objetivo general de este proyecto es promover el cuidado integral de las Hermanas mayores, mediante la coordinación efectiva de la atención profesional en el ámbito de la salud y el apoyo a la vivencia profunda y significativa de su espiritualidad.

### Pilares del modelo:

- **Enfoque:** Intercongregacional y multidisciplinario
- **Atención:** Planes de cuidado personalizados
- **Soporte:** Acompañamiento espiritual y cuidados paliativos



Elementos clave del modelo



# Modelo de Salud

"Logrando el Bienestar Integral"



**El modelo de atención de la Casa de Salud Intercongregacional** se sustenta en los valores de respeto, dignidad y solidaridad. Se ha desarrollado un marco jurídico sólido que protege los derechos de las Hermanas y se implementa una evaluación integral que considera todas las dimensiones de su ser.

La finalidad es crear un entorno donde las Hermanas puedan vivir tener una mejor calidad de vida con dignidad, siendo tratadas con el respeto que merecen; y en comunidad, formando parte de una red de apoyo y compañía. De esta manera, se busca facilitar un envejecimiento digno y pleno, reconociendo el valor y la sabiduría de cada persona.

**Hacia un Envejecimiento Digno y Pleno:** Invitamos a todos a respaldar este modelo, que representa una inversión en un futuro de cuidado y esperanza, donde el envejecimiento se experimenta como una etapa de plenitud y crecimiento



Envejecimiento y Cuidado Integral en la Vida Religiosa

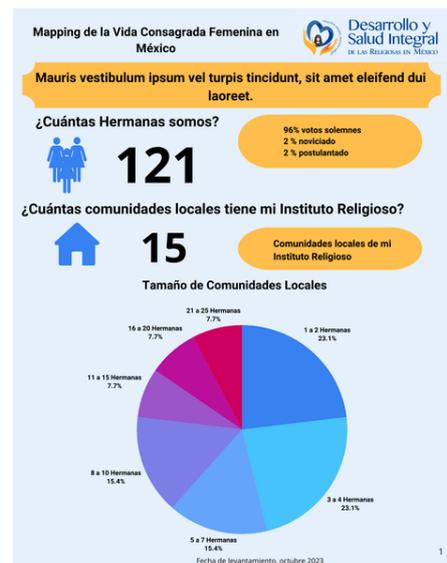
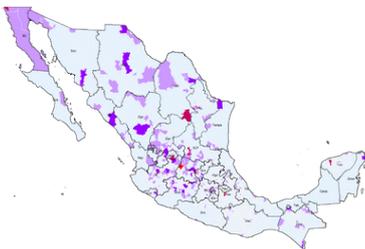
# Mapping... una riqueza para los institutos



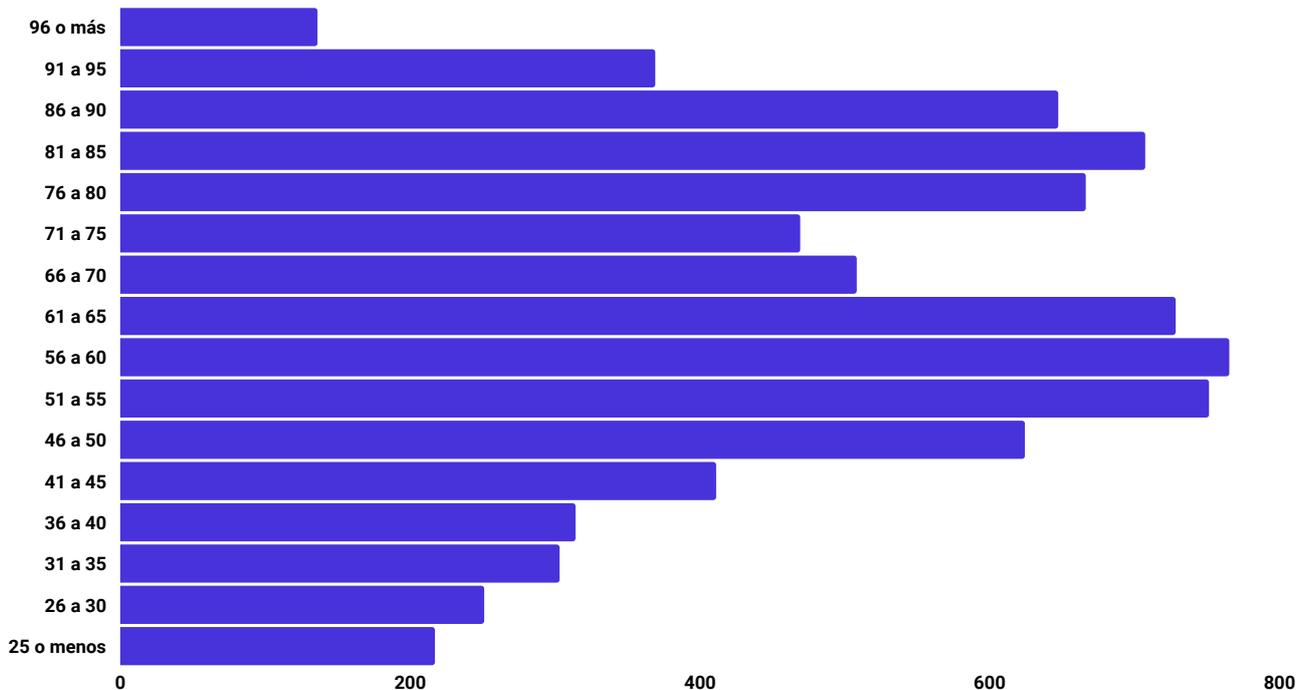
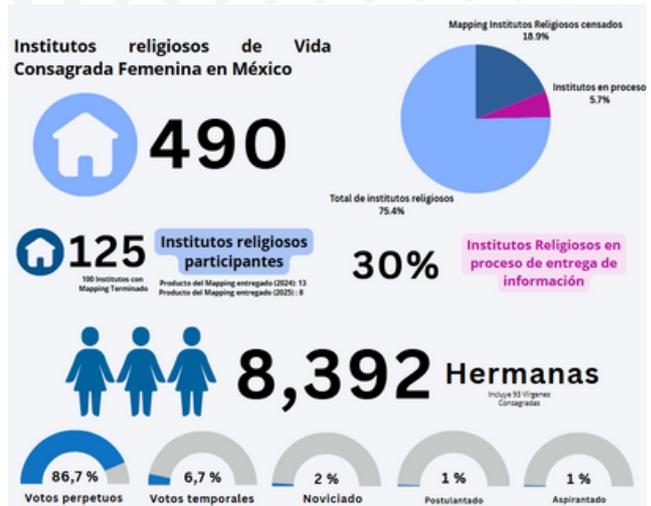
- El Mapping de la Vida Consagrada Femenina en México ha sido un proceso de inmensa riqueza que nos propuso la Fundación Hilton
- Permite abrir un banco de datos sobre las Hermanas en México de cada Instituto Religioso y de sus comunidades locales
- El Mapping revela una riqueza inmensa para el conjunto de Hermanas y para el conjunto de la Vida Consagrada en México hoy
- En conjunto abre cauces de evolución desde los datos de gran riqueza

## Saltos de calidad

- Logro del equipo: H Brenda Hernández, Erick García, Ángeles Carrasco, Carlos Leyva: La información es de los Institutos religiosos, por tanto, los resultados regresan a cada instituto: ENTREGABLE
- Instrumento de inmensa novedad para los institutos; consecuencia de creatividad no esperada de nuestro equipo
- Inicialmente no había solicitudes, ahora no podemos con la demanda
- Requerirían más personal para responder a la información y procesar solicitudes, y generar insumos para el conjunto de la vida consagrada femenina.



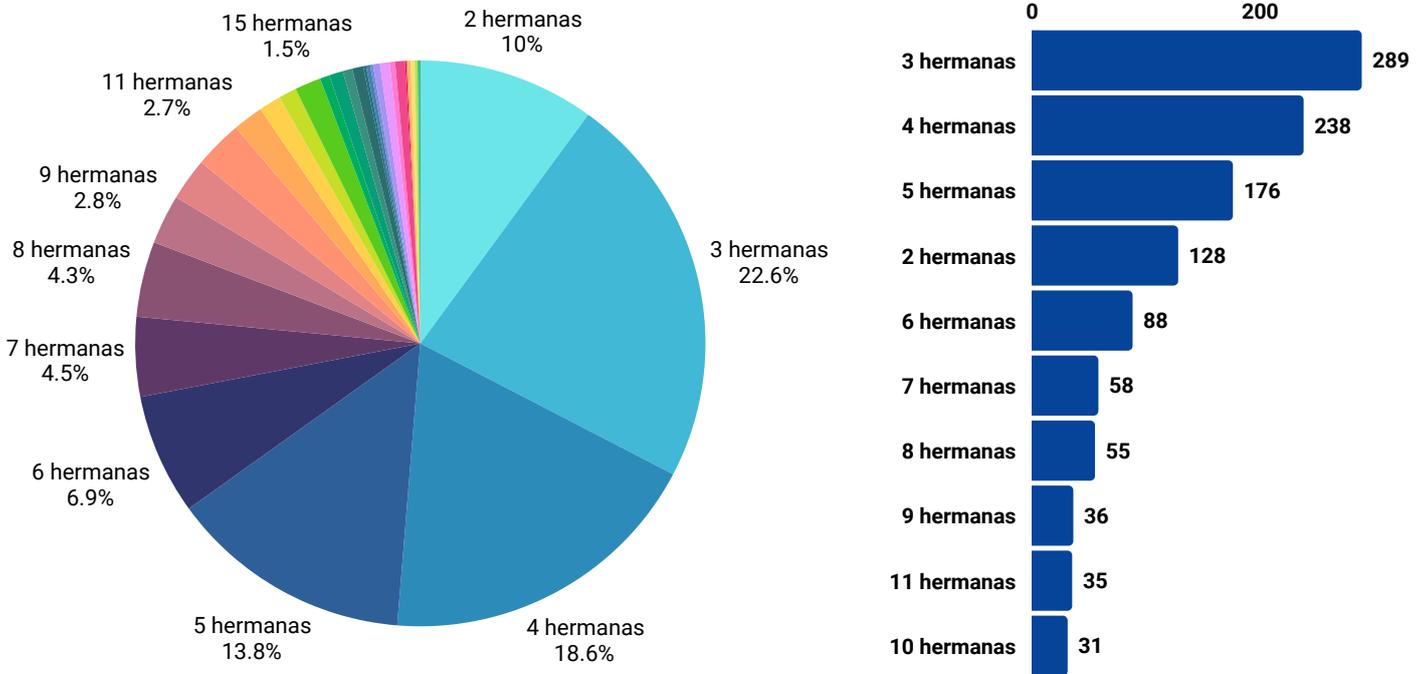
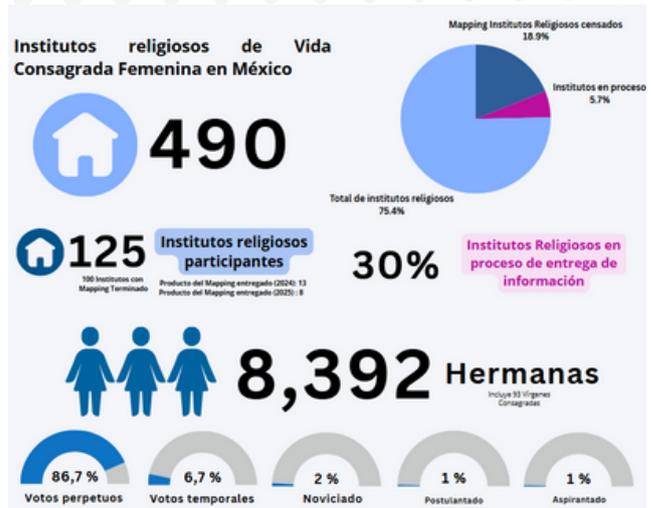
# Mapping de la vida Consagrada Femenina: Resultado



Mapping de la vida Consagrada Femenina: Distribución de edades

**Edad mediana: 62 años**  
**Edad promedio: 62.1 años**

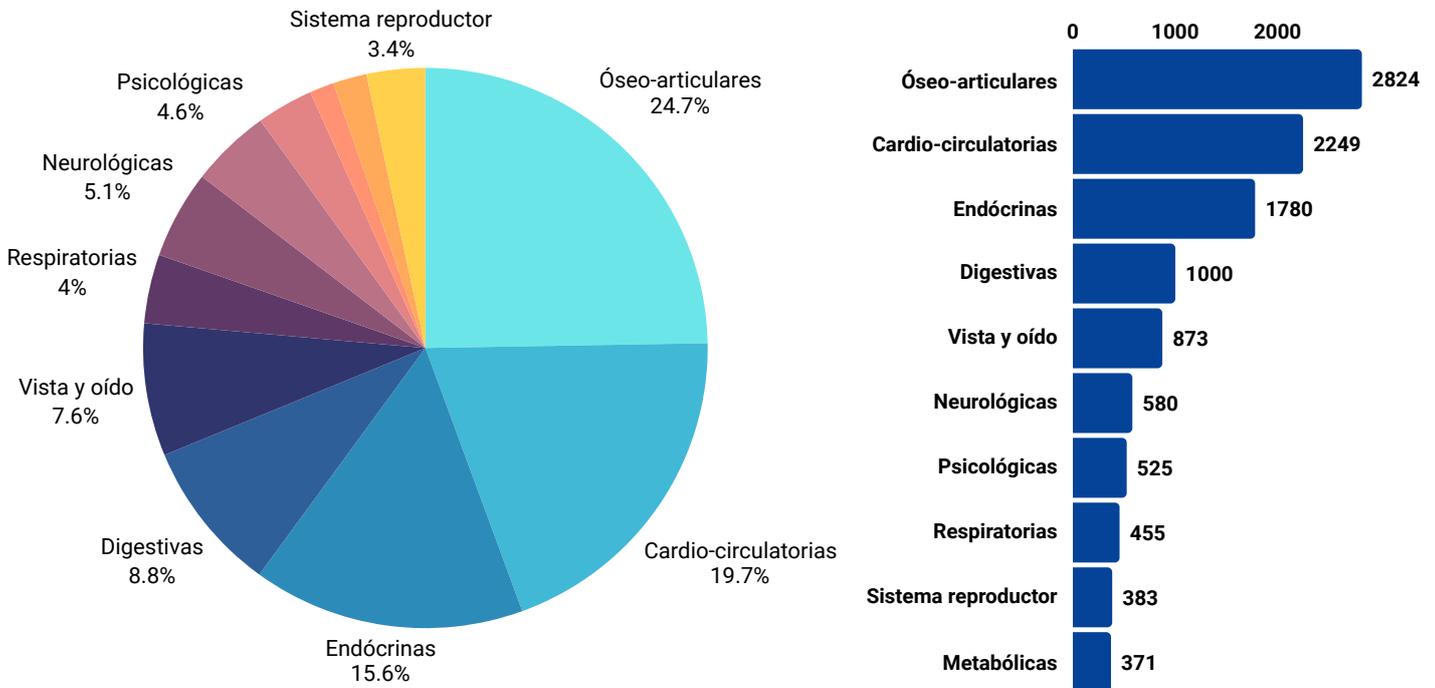
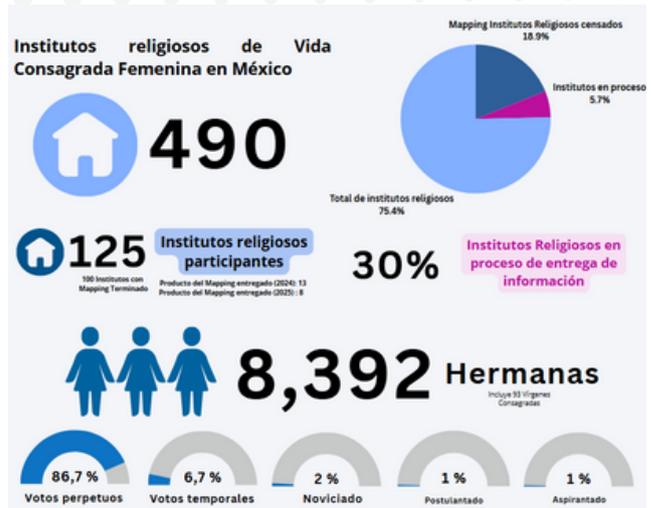
# Mapping de la vida Consagrada Femenina: Resultado



## Mapping de la vida Consagrada Femenina: Distribución de edades

# ¿De qué tamaño son las comunidades locales?

# Mapping de la vida Consagrada Femenina: Resultado



**¿Cuáles son las enfermedades más comunes en las comunidades locales?**

# Mapping de la vida Consagrada Femenina: Resultado

171 a 206

71 a 99

42 a 65

20 a 38

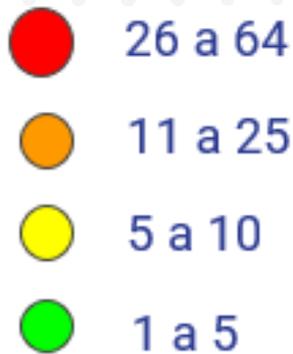
15 a 19

1 a 5

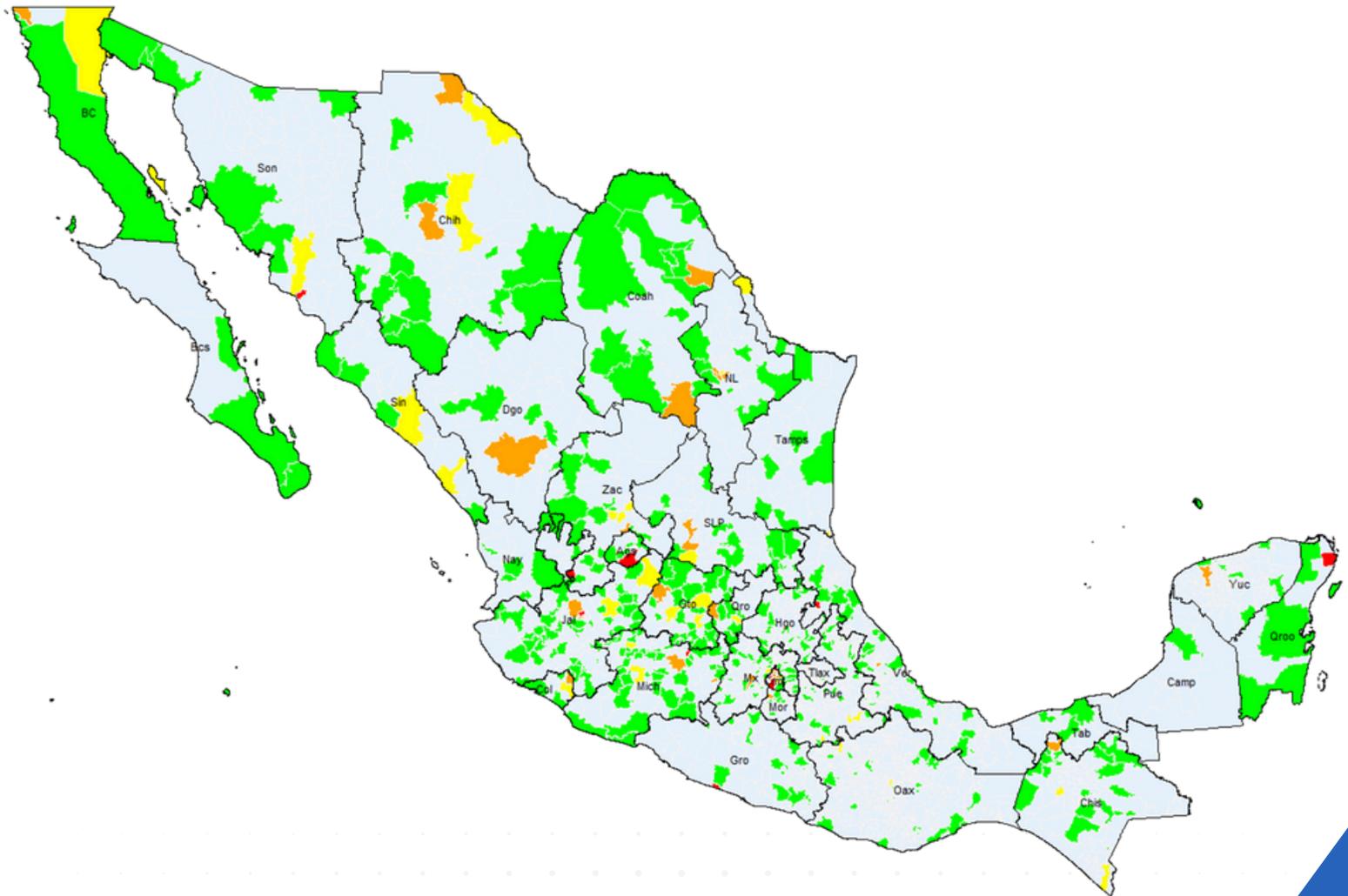
**Comunidade  
Locales por  
Entidad  
Federativa**



# Mapping de la vida Consagrada Femenina: Resultado



## Comunidades Locales por Municipios



# Programa de Gastos Médicos (un sueño...)

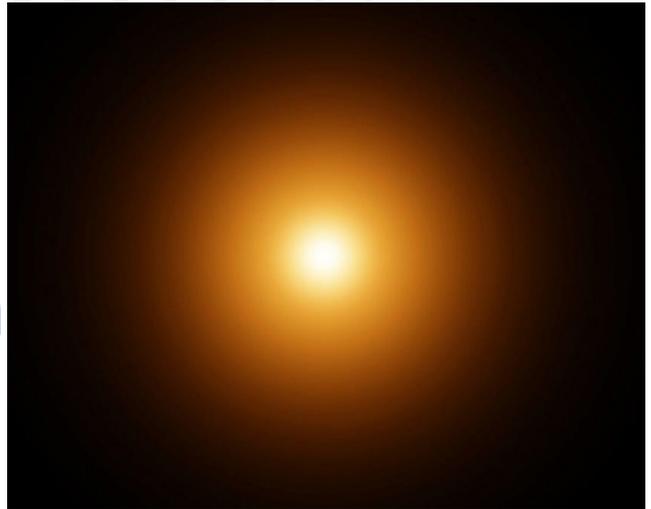


## Programa Gastos Médicos

Si bien aún se encuentra en una etapa de planificación, se mantiene como un objetivo a largo plazo el desarrollo de un programa de apoyo para gastos médicos de las religiosas. Se sugiere una nueva propuesta sobre una sociedad mutualista de seguros, se acordó explorar esta posibilidad y formar un equipo para trabajar en esta iniciativa.



# Tema formativo: Los riesgos de la reducción no estratégica



## El dato central que no podemos ignorar:

La **disminución de fuerzas** en los institutos de vida consagrada, que se manifiesta en:

- **Menor ingreso** de nuevas **vocaciones**.
- **Envejecimiento** de las Hermanas de votos perpetuos.
- **Menos religiosas** en edad y condición para las obras apostólicas.

Esto conlleva a que haya **menos fuerzas** para afrontar los **crecientes retos**.

## ¿Cómo se está abordando esta nueva realidad en la vida consagrada?

Una forma común de enfrentar esta situación es a través de cambios "**voluntaristas**" en lugar de **transformaciones estructurales**.

Conviene recordar las palabras de Ted Dunn:

- Crear nuevas versiones de lo mismo: "cambiar logos", uniformes, etc.
- Intentar hacer más con menos, o esforzarse más para mantener todo igual.
- Asegurar el presente a expensas del futuro.
- Implementar cambios voluntarios en lugar de cambios relacionales.
- Dejarlo todo a la providencia divina de manera pasiva: "Si Dios quiere que sigamos, seguiremos...".

## Factores decisivos que a menudo pasamos por alto:

**No realizar los cambios necesarios** en instituciones en declive tiene **efectos** significativos en los individuos.

Tendemos a asumir que las respuestas de nuestros religiosos serán las mismas en cualquier contexto, pero esto no es así. **Los contextos de crecimiento y fortaleza** tienen un impacto positivo en los individuos, mientras que los contextos de debilitamiento tienen un efecto adverso en los miembros del grupo.

Esto se debe a que siempre experimentamos una tensión entre lo colectivo y lo individual. **Las fuerzas** de la **individualización** y las fuerzas de la **pertenencia** institucional están en constante tensión.

# Tema formativo: Los riesgos de la reducción no estratégica



## Efectos de las distintas condiciones en los religiosos:

- **Condiciones de crecimiento y logro:** Incentivan el deseo de participar y contribuir al fortalecimiento institucional, estimulando la creatividad.
- Contextos de debilitamiento no asumido estratégicamente: Pueden generar distanciamiento y desmotivación.

A este fenómeno lo hemos denominado "**la espiral del deterioro**".

¿Qué implica la "espiral del deterioro"?

La "espiral del deterioro" se refiere a un **proceso en el cual el debilitamiento de una organización conduce a comportamientos y actitudes negativas, como:**

- "Aprovecharse" del instituto para beneficio personal.
- Buscar una "salida fácil" ante las dificultades.
- Desear "hacer otras cosas" que desvían del propósito institucional.

Cuando las **organizaciones** se **debilitan**, pierden su capacidad de atraer y retener a sus miembros. Conforme un instituto pierde fuerza, disminuye el sentido de pertenencia y comienzan a surgir **conductas** y **actitudes** que, en otras circunstancias, resultarían extrañas o incomprensibles.

En los casos más graves, esta espiral puede llevar a la **desvinculación y el abandono**.

## Actuar estratégicamente en lugar de esperar pasivamente:

Aunque **no podemos crecer** simplemente "**por voluntad**", sí podemos adoptar un enfoque estratégico.

- No podemos permitir que el tiempo pase sin más, llevando al deterioro de la vida y la misión.
- Debemos **articular nuestros esfuerzos de manera estratégica** y no de forma meramente voluntarista.
- Sí podemos **gestionar el decrecimiento** de manera estratégica, **priorizando** y **planificando nuestros recursos**.
- Es fundamental transmitir una **acción que genere esperanza** y no caer en la simulación de mantener lo insostenible.

# Tema formativo: Los riesgos de la reducción no estratégica



## La fuerza de la inercia en las instituciones:

Todas las instituciones están sujetas a la inercia, que comienza a manifestarse cuando se establecen formas "exitosas" de hacer las cosas. Esto genera **resistencia al cambio**, se "canonizan" ciertas prácticas y se les atribuye un "valor espiritual" o de fidelidad. Incluso, se puede llegar a considerar la inmovilidad como un **paradigma de fidelidad**.

## Manifestaciones de la inercia en los institutos:

- Rodearse de un círculo de personas que refuerzan las mismas ideas.
- Resistencia al cambio.
- **Justificación** de la inmovilidad.
- Otorgar un valor espiritual a la resistencia al cambio.
- Apelar al esfuerzo para mantener el statu quo.
- Fortalecer la inercia con personas acostumbradas a ser "leales" a las formas establecidas.

La inercia **socava la vida** y **la capacidad de adaptación de las organizaciones**. En la Iglesia y en la vida consagrada, puede convertirse en una fuerza perversa, ya que los **institutos** nacieron para **promover el cambio y responder a las necesidades del Reino**.

## ¿Qué puede detener la inercia?

- Una situación de crisis evidente.
- Exponerse a la urgencia de cambiar.
- Reconocer que el paradigma actual ya no es válido.
- El miedo a la disolución.

**Las crisis y los momentos críticos**, cuando se enfrentan con valentía, tienen el poder de generar una fuerza y una creatividad inusitadas. Sin embargo, para ello **es necesario abrirse a la incertidumbre**.